

**NEU**  
-&  
unbezahlbar

## ZUKUNFT AUSBILDUNG BERUFSWAHL

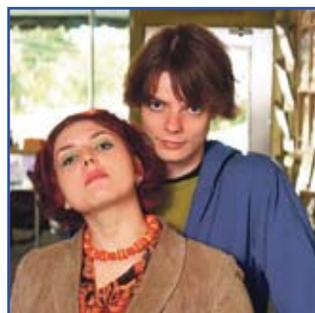
Bild: Markus Schultdt



**DEINE WAHL  
EUROPAWAHL 2009**  
[ S. 9 ]



**BOXWELTMEISTERIN  
SUGAR J**  
[ S. 20-21 ]



**JUGENDLICHE  
GESUCHT**  
[ S. 5 ]



**HILFT JUGENDLICHEN  
IN NOT**  
[ S. 6 ]



**B. Kremers** | Geschäftsstellenleiterin

Bank West bietet für Guthaben bis zu 1.500 Euro eine Top-Verzinsung von 3 Prozent\*\* im Jahr.

**Kostenlose Unfallversicherung**

Dabei ist das SpardaYoung+ Konto garantiert kostenfrei. Im ersten Jahr gibt es die weltweit gültige DEVK-Unfallversicherung sogar geschenkt dazu. Noch Fragen? Dann hilft das SpardaYoung+ Team weiter. Die Spezialisten der Sparda-Bank West geben gerne Tipps rund um alle Geldfragen.\*

\* Bonität vorausgesetzt

\*\* Zinssatz variabel



**Sparda-Bank West eG**  
Geschäftsstelle Aachen  
Blondelstr. 9-21, 52062 Aachen

# GUT INFORMIERT MIT DEM SPARDAYOUNG+ KONTO

DIE SPARDA-BANK WEST  
BEANTWORTET ALLE  
FRAGEN RUND UMS GELD

Ob es ums Taschengeld oder den ersten selbst verdienten Lohn geht: Wer den Überblick über seine Finanzen behalten möchte, braucht ein Girokonto. Am besten eines, das sich bequem eröffnen lässt und kostenlos ist – so wie das Sparda-Young+ Konto für alle 14- bis 26-jährigen Schüler, Studenten oder Auszubildende.

Der SMS-Kontostandsservice hilft dabei, stets auf dem Laufenden zu sein: Nach jeder Kontobewegung bekommen die Nutzer die aktuellen Umsätze einmal am Tag auf ihr Handy geschickt. Um unterwegs Bankgeschäfte zu erledigen, gibt es das SpardaTelefon-Banking. Oder das SpardaNet-Banking, mit dem sich die Finanzen rund um die Uhr per Internet regeln lassen.

**Bundesweit Bargeld**

Mit der BankCard ec\* erhalten Kunden mit einem SpardaYoung+ Konto bundesweit an mehr als 2.500 Geldautomaten der Sparda-Bank gebührenfrei Bargeld. Die Karte lässt sich außerdem für den bargeldlosen Einkauf einsetzen. Und wer lieber Geld spart als ausgibt, profitiert ebenfalls: Die Sparda-

SpardaYoung+ www.sparda-west.de

**30%<sup>p.a.\*</sup>**

**Mit unserem Plus machen Sie richtig große Sprünge!**

Das unvergleichbare Girokonto für 14- bis 26-Jährige in Schule, Ausbildung oder Studium.

**Geschäftsstelle Aachen:**  
| Blondelstraße 9-21, 52062 Aachen

**Anrufen unter: 0180 - 50 - SPARDA (772732)**  
(z. B. aus dem Festnetz der T-Com 0,14 Euro/Min. | Mobilfunkpreise ggf. 30%o chend)

**Sparda-Bank**  
*freundlich & fair*

## INHALT



04/05



06/07



08/09



10/11



12/13



14/15



16/17



18/19



20/21



22/23



24/25



26/27



28/29



30/31

## Liebe Jugendlichen- Leserinnen und Leser,

kennt Ihr Jessica Balogun oder Nelson Sangaré? Wisst Ihr schon, welcher Beruf der richtige für Euch ist oder wie man sich korrekt bewirbt? Habt Ihr schon Ideen, wie Ihr Eure Freizeit sinnvoll verbringen könnt - oder wo man neue Bekanntschaften knüpft? Vielleicht wollt Ihr aber auch eine neue Sportart ausprobieren oder ein neues Hobby finden?

Das Jugendmagazin **Jugendlich** geht diesen Fragen nach. Das Besondere: Wir sind ein regionales Magazin, das Jugendliche für Jugendliche gestalten. In dieser Zeitschrift sind wissenswerte und informative, aber auch unterhaltsame Themen enthalten, so dass für jeden etwas dabei ist. Allerdings sind wir keine Profis - bei uns kommt jeder zu Wort: Jeder darf schreiben, fotografieren, verteilen oder sich auf andere Weise einbringen.

So - nun wünsche ich Euch viel Spaß beim Stöbern und Lesen und hoffe, dass auch Ihr bald zu unserem Team stoßt und uns mit Euren Ideen und Vorschlägen bereichert.

**Eure Birgit Küchen**



## Rechtliche Hinweise

### Zugesandtes Material

- Jugendlich freut sich über Terminhinweise, Artikel, Fotos etc., übernimmt für sie jedoch keine Haftung.
- Alle Einsender stimmen der Nutzung ihrer Beiträge in Jugendlich und in der Internetausgabe zu.
- Die Einholung der Abdruckrechte für eingesandte Beiträge, Fotos etc. obliegt dem Einsender.
- Die Redaktion behält sich die Auswahl und redaktionelle Bearbeitung der Beiträge und Veranstaltungshinweise vor.
- Mit Namen oder Namenskürzel gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Magazins Jugendlich wieder.

- Alle Urheberrechte verbleiben bei Jugendlich bzw. den Autoren. Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung oder unter Angabe der Quelle gestattet.
- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist jeweils der 15. des laufenden Monats.

### Anzeigen

- Die Anzeigenpreisliste wird auf Wunsch zugeschickt. Jugendlich informiert Sie gerne auch persönlich.
- Unmoralische oder unvertrauliche Anzeigen werden nicht angenommen.
- Jugendlich darf über die Platzierung der Anzeigen entscheiden.
- Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe ist jeweils der 18. des laufenden Monats.

## Impressum

**Herausgeber:** G. Günal  
Adalbertsteinweg 26  
52070 Aachen  
Tel.: 0241 990 78 68,  
Fax: 0241 990 787 44  
E-Mail: post@jugendlich-ac.de  
www.jugendlich-ac.de

**FACTOR:G**  
MEDIEN & IDEEN

**Redaktion:** B. Küchen, Ö. Günal, M. Lückner,  
A. Gura, A. Namyslo, F. Ajaj, F. Sen, G. Bento,  
K. Kogel, M. Kaiser, M. Küchen, A. Zhurawlova,  
M. Middelhof, P. Janda, S. Arikan, V. Müller

**Grafik:** A. Elfantel, A. Akkilic

**Druck:** Grenz-Echo Eupen  
**Auflage:** 10.000 Exemplare

**In dieser Ausgabe haben uns geholfen:**  
S. Wierth, W. Brömmel

**Bürozeiten:**  
Mo., Mi. und Fr. von 10 bis 14 Uhr



**HERR GÜNAL, DIES IST DIE ERSTE AUSGABE DES MAGAZINS JUGENDLICH. WIR, DIE JUGENDLICHEN, WÜRDEN GERNE WISSEN, WER DAHINTER STECKT. ERZÄHLEN SIE MAL EIN WENIG VON SICH.**

Ich wurde am 23.11.1960 in der Türkei, in Ankara, geboren. Mein Name ist kein Pseudonym: Ich heiße wirklich mit Vor- und Familiennamen Günal Günal. Das bedeutet „langes Leben“. Bereits während meines Soziologiestudiums war ich journalistisch aktiv. So haben wir, einige Magisterstudenten, eine Stadtgebietszeitung in Ankara herausgebracht. Später war ich dann auch für andere Blätter tätig. Zu meinem beruflichen Werdegang gehört die Tätigkeit als Assistent einer Universität und die Arbeit als Lehrer sowie als Werbeabteilungsleiter für verschiedene türkische Zeitungen.

Seit 1991 lebe ich in Deutschland und bin buchstäblich direkt in Aachen gelandet. Hier lebe ich nun mit meinem siebzehnjährigen Sohn. Die Stadt hat mir auf Anhieb gut gefallen – die Ruhe, das Stadtbild, die Menschen...

Und hier fand ich eine neue Wirkungsstätte: In den 90er Jahren habe ich im Rahmen meiner Tätigkeit für einen türkischen Verein die sehr beliebte Zeitschrift SOKAK herausgegeben. Fast 10 Jahre war ich dann als Sozialdienstleiter in einem Seniorenheim tätig. In Verbindung aus beidem wurde von mir ein neues Projekt ins Leben gerufen – das SENIO MAGAZIN.

**NACHDEM VOR 17 MONATEN DAS ERSTE SENIO MAGAZIN ERSCHIENEN IST, WENDEN SIE SICH JETZT AN DIE JUNGE GENERATION.**

In den 18 Jahren, die ich hier zugebracht habe, fühle ich mich dieser Stadt sehr verbunden. Deswegen möchte ich auch etwas für Aachen tun; denn egal, welche Hautfarbe oder welches Geschlecht man hat oder wo man herkommt, wer in Aachen lebt, ist Aachener! Mir ist damals recht schnell aufgefallen, dass es hier wenig zielgruppenorientierte Medien gibt. Gerade bei den Jugendlichen scheint es eine regelrechte Lücke zu geben, denn es existiert hier kein regionales Jugendmagazin. Außerdem hat mich mein Sohn dazu inspiriert. Mein Ziel ist es, bis zum Ende des Jahres noch vier oder fünf weitere Magazine herauszubringen.

Der Zweck, den das SENIO MAGAZIN erfüllt (ein Magazin für die Generation 50 plus), ist bereits erreicht, denn es ist sehr beliebt und entsprechend gefragt. Nun möchte ich mich auch der Jugend zuwenden!

**WAS GENAU STECKT HINTER JUGENDLICH?**

Es ist ein Magazin für Jugendliche und mit Jugendlichen. Wir haben bereits einen kleinen Kreis von jungen Leuten, die Texte formulieren sowie Interviews führen, und solche, die die graphische Gestaltung der Webseite übernehmen möchten. Als Graphiker haben wir allerdings einen Profi engagiert. Als Druckmedium dient uns Recycling-Papier, da die äußere Form zwar wichtig ist, aber vorwiegend der Inhalt zählt. (Außerdem dankt die Umwelt!)

**HABEN SIE EINEN WUNSCH FÜR DIE JUGENDLICHEN?**

Ich wünsche mir, dass die Jugendlichen ihre Ideen und Träume verfolgen, denn alle Projekte entstehen durch Ideen. Jeder hat Ideen... Wer eine Idee hat und ein Projekt ins Leben rufen möchte, kann sich gerne jederzeit an mich wenden.



## WER WIR SIND

Unser bisheriges Team setzt sich aus 14 Jugendlichen zwischen 14 und 29 Jahren sowie weiteren Mitwirkenden zusammen. Dazu gehören: Anastasiya Zhurawlova (ANA), Alexander Gura (AGU), Alexander Namyslo (ALE), Birgit Küchen (BIK), Fabian Ajaj (FAJ), Goncalo Bento (GON), Kai Kogel (KAI), Michael Kaiser (MKA), Michael Küchen (MIK), Manuel Middelhof (MAM), Özgün Günal (ÖZG), Philip Janda (PHI), Sinem Arikan (SIN), Vanessa Müller (VAN) und Martin Lücker (ML). (Auf den Fotos nicht zu sehen sind Özgün Günal und Goncalo Bento.)

Jeder von ihnen hat sich in irgendeiner Form an diesem Magazin beteiligt: Einige haben geplant, andere Interviews geführt,

fotografiert, recherchiert, Artikel geschrieben oder den Internetauftritt gestaltet. An dieser Stelle möchten wir uns schon einmal bei allen Beteiligten bedanken. Ohne sie hätten wir alles nicht so schnell auf die Beine stellen können.

Damit wir jedoch noch mehr Themen aufgreifen können, brauchen wir eure Hilfe. Gebt uns einfach ein Feedback, Informationen, Themenvorschläge oder was noch besser ist: Macht einfach mit!



## WIR SUCHEN DICH!

DIESES PROJEKT SOLL FÜR ALLE OFFEN SEIN. AUCH DU KANNST MITMACHEN, EGAL, OB DU LIEBER SCHREIBEN, INTERVIEW FÜHREN, FOTOGRAFIEREN ODER DICH IN DIE GRAPHISCHE GESTALTUNG MIT EINBRINGEN MÖCHTEST. JEDER IST UNS HERZLICH WILLKOMMEN. WENN DU MEINST, DU KÖNNTEST NICHT SCHREIBEN, KEIN THEMA! WIR KORRIGIEREN SELBSTVERSTÄNDLICH DEINE TEXTE.

**DEINE ERSTE WASCHMASCHINE?**

**SchnäppchenMarkt**

*Ausstellung mit Großauswahl  
Beratung - Liefer- u. Anschlusservice*

**AEG BOSCH LIEBHERR**  
**Miele SIEMENS NEFF u.u.m.**

*auch Geräte mit leichten  
Lackschäden mit Voll-Garantie*

**Aachen's Elektro  
Schnäppchenmarkt**

Inh. A. Palmen  
Weißbürger Str. 21, 52068 Aachen  
Tel. 51 0000 20 · Fax 51 0000 21  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

*Aachener Engel e.V.*

# Jugendhilfe



DIE AACHENER  
JUGEND IST  
UNSERE ZUKUNFT.  
SIE ZU FÖRDERN UND  
FALLS NÖTIG AUF  
DEN RECHTEN WEG  
ZU BRINGEN, IST  
EINES UNSERER ZIELE.

Aachener Engel e.V.  
Schmiedstr. 1, 52062 Aachen  
Telefon: (0241) 990 055 66  
[www.aachener-engel.de](http://www.aachener-engel.de)  
[kontakt@aachener-engel.de](mailto:kontakt@aachener-engel.de)

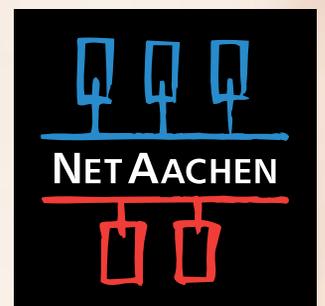
Einige unserer  
Leistungen sind:

- Sozialstundenbetreuung
- Familienhilfe
- Antragshilfen
- Schulförderungen
- Sportbetreuung
- Antiaggressionstraining
- Resozialisierung
- Integrationshilfe
- uvm.

Die Arbeit des Aachener Engel e. V. wird gefördert durch Spenden und Sponsoren.  
Diese Anzeige ist von folgenden Sponsoren finanziert worden.



Takeda Pharma



WIR KÖNNEN HIER.



Jugendgewalt hat es immer gegeben und wird es leider auch immer geben. Gewalt unter Jugendlichen hat in den letzten Jahren aber eine ganz neue Dimension angenommen.

Immer mehr „normale“ Auseinandersetzungen zwischen Jugendlichen arten in blutige Schlachten aus, die sehr oft mit schweren Verletzungen und manchmal sogar tödlich enden. Warum ist das so und was können Jugendliche gegen diese Entwicklung tun?

Ist es genug, wenn die Täter hart bestraft werden? Reicht das Angebot an Antigewaltmaßnahmen?

Ich glaub nicht!

Woher kommt diese ungebremsste Wut und hemmungslose Gewaltbereitschaft? Ist der Ursprung wirklich nur die Perspektivlosigkeit am Arbeitsmarkt oder sind gar die Eltern schuld?

Wahrscheinlich ist es eine Mischung vieler Einflüsse, die Jugendliche dazu bewegen, sich wegen einer kleinen Streitigkeit fast umzubringen.

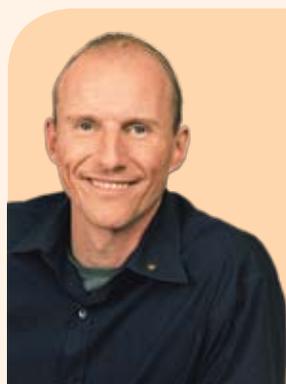
Seit einigen Jahren betreue ich Jugendliche bei ihren Sozialstunden und Bewährungsaufgaben. Bei keinem habe ich festgestellt, dass sie anders sind als jeder andere Jugendliche ohne Auffälligkeiten. Keiner von ihnen war in der Zeit unserer Zusammenarbeit gewalttätig oder zeigte einen instinktiven Drang andere Menschen zu verletzen. Die einzige Parallele, die alle hatten, war, dass sie sich im Recht sahen bei ihren gewalttätigen Ausbrüchen. Woher kommt dieses gefährliche Rechtsempfinden?

Was ist Recht daran, einen Menschen, einen Sohn, einen Bruder oder eines anderen Freund zu verletzen? Dafür gibt es kein Recht und auch keine Entschuldigung. Wer sich da-

zu hinreißen lässt, warum auch immer, muss ein Leben lang damit leben. Genau wie sein Opfer. Wäre es nicht besser, den Kampf auf der Straße zu meiden und sich sein Leben nicht mit Vorstrafen und lebenslangen Gewissensbissen zu belasten? Wenn ihr wirklich wissen wollt, ob ihr es drauf habt, zeigt eure Energie im Sport, der Arbeit und im gerechten Umgang mit Anderen.

Nutzt eure Aggression als Motor, um erfolgreich sinnvolle Projekte umzusetzen. Das geht nicht?! Aber natürlich. Wer keine Lust mehr hat, sich weiter am Rand der Gesellschaft zu bewegen, hat Möglichkeiten, das zu ändern. Wer durch seine Gewalt nur missachtet und gefürchtet ist, aber nicht respektiert wird, kann auf Hilfe zählen.

In Aachen gibt es eine Menge an coolen Angeboten zur Prävention von Gewalt und Aggression. Wer möchte, kann sich an die Aachener Engel wenden. Hier erfahrt ihr, wo und wann in eurer Nähe gute und auch spannende Programme angeboten werden. Nutzt die Erfahrungen unserer Mitarbeiter und Jugendlichen, die früher selbst auf dem falschen Weg waren.



**EUER MARTIN  
UND DAS  
NO TO AGGRO  
TEAM**

# Nachwuchs

für die



## Wir suchen:

- engagierte, selbstbewusste und teamfähige junge Menschen, die auch durch ihre körperliche Fitness beweisen, dass sie den Anforderungen ihres Berufsalltages gerecht werden können.

**Abitur** oder die **volle Fachhochschulreife** sind erste Bewerbungsvoraussetzungen.

## Wir bieten u. a.:

- einen verantwortungsvollen Beruf mit vielfältigen Einsatzmöglichkeiten
- Teamarbeit als Voraussetzung für erfolgreiche Einsatzbewältigung
- ein bezahltes Studium
- **1100** Studienplätze für das Jahr 2010



## Sie sind interessiert?

Dann informieren Sie sich doch bitte weiter über alle Bewerbungsvoraussetzungen, das Berufsbild, das Studium, berufliche Perspektiven u. v. m. auf unserer Homepage:

[www.polizeiberuf-nrw.de](http://www.polizeiberuf-nrw.de)

Ansprechpartner in Ihrer Nähe ist ...

### Polizeipräsidium Aachen

Herr Robert Grabo

Hubert-Wienen-Str. 25

52070 Aachen

Telefon 0241/ 9577 – 635 02

E-Mail: [robert.grabo@polizei.nrw.de](mailto:robert.grabo@polizei.nrw.de)

## TEAMWORK *live*

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

# Café Martin

PRIVATE FETEN IM  
GESCHLOSSENEM RAHMEN

SALSA PARTYS REGGEE PARTYS

SEID DABEI UND FEIERT MIT!

Infos zu unseren Events findet  
ihr auf unserer Website  
[www.cafe-martin.com](http://www.cafe-martin.com)



Schmiedstr. 20 / Münsterplatz 25 am Dom  
52062 Aachen

Telefon 0241 / 33 33 2

[reservierung@cafe-martin.com](mailto:reservierung@cafe-martin.com)

# Europa ist wieder da!

*Es ist präsent wie lange nicht mehr im Bewusstsein der Menschen fest verankert. Ein ganz besonderer Akteur auf der Europäischen Plattform ist die Europa Union Deutschland.*

*Wir setzen auch weiterhin auf die Kompetenz und den Erfolg Europas. Die Vision bleibt – der Schritte sind noch viele zu tun!*

*Euer Ernst Rudolf Kühn / Vorsitzender Europa Union Aachen*

**Infos zur Europa Union: [www.europa-union.net](http://www.europa-union.net)**



## europa-union deutschland

Mitwirken am Europa der Bürger



## EUROPA WIESO DAS DENN?

ES IST WIEDER SOWEIT, DIESES JAHR FINDEN EINIGE WICHTIGE WAHLEN STATT. WIE WICHTIG ES IST, SEINE STIMME ABZUGEBEN, DAS WISSEN MITTLERWEILE DIE MEISTEN. DENNOCH GIBT ES LEIDER NICHT GENUG BETEILIGUNG. DABEI IST EURE STIMME NOTWENDIG, UM DIE ZUKUNFT DEMOKRATISCH MITZUGESTALTEN. AUCH EUROPA STEHT DIESES JAHR ALS ZENTRALES THEMA ZUR DISKUSSION.

### Europa - wieso das denn?

In Zeiten zunehmender Politikmüdigkeit ist politische Aktivität und Mitbestimmung bei vielen europäischen Teenagern „out“: Nur zwei Prozent der Jugendlichen in der EU engagieren sich gemeinnützig und nur fünf Prozent von ihnen sind Mitglieder politischer Parteien.

Und wie steht es mit Europa und der Europawahl im Juni? Viele haben das Gefühl, die Europäische Union habe nur wenig mit dem eigenen Alltagsleben zu tun. „Die da in Brüssel“ scheinen so weit weg, dass manchmal der persönliche Bezug fehlt. Diese Wahrnehmung spiegelt sich auch in der Wahlbeteiligung wider: Nur 43% der deutschen Bürger haben bei der letzten Wahl 2004 ihre Stimme abgegeben.

Dabei hat die EU sehr wohl etwas mit dem Alltag der Europäer zu tun, sie bestimmt ihn zu großen Teilen mit: von den Bestimmungen zur Sauberkeit von Trinkwasser über das Verbot von Tierversuchen, günstigen Handytarifen in Europa bis hin zu den Möglichkeiten in ganz Europa studieren, arbeiten und leben zu können.

Das allein sollte Grund genug sein, um zur Europawahl zu gehen, doch es geht um noch mehr: Es geht um Demokratie.

### Was ist das Europäische Parlament?

Das alle fünf Jahre gewählte Europäische Parlament repräsentiert die zweitgrößte Demokratie der Welt. Nur in Indien sind bei den Wahlen mehr Wahlberechtigte aufgerufen, in einer allgemeinen, freien, direkten und geheimen Wahl eine parlamentarische Vertretung zu wählen. Das EU-Parlament entscheidet über Gesetze und über den EU-Haushalt und kontrolliert die Europäische Kommission. Es hat seinen Sitz zwar offiziell in Straßburg, aber die meisten Besprechungen finden in Brüssel statt. Das Parlament hat in der Vergangenheit immer mehr an Bedeutung gewonnen und soll in Zukunft deutlich gestärkt werden. Wer am 7. Juni 2009 seine Stimme abgibt, trägt zu dieser Demokratisierung der EU bei.

### Wie wählt Deutschland?

In Deutschland wird am 7. Juni 2009 gewählt. Wahlberechtigt sind alle deutschen Staatsbürger und alle Unionsbürger, die am Wahltag mindestens 18 Jahre alt sind. Zu den Wahlberechtigten gehören knapp 4,6 Millionen Erstwähler.

Wenn man als EU-Bürger aus dem Ausland das erste Mal in Deutschland wählen will, muss man sich in das Wahlverzeichnis des derzeitigen Wohnortes eintragen lassen. Der

förmliche Antrag muss spätestens bis zum 17. Mai 2009 bei der Gemeindeverwaltung des Wohnortes eingereicht werden.

### Warum wählen gehen?

Geht zur Europawahl, damit ihr für eure Anliegen in Brüssel und Straßburg einen Adressaten habt.

Mit eurer Stimme bekommt das Europäische Parlament Rückenwind für weitere demokratische Reformen.

Wer nicht zur Wahl geht, überlässt anderen die Entscheidung über die Zukunft.

### WINFRIED BRÖMMEL

EUROPE DIRECT INFORMATIONSBÜRO AACHEN

## MEHR INFORMATIONEN?

In Aachen bekommt ihr am Markt 39 im Haus Löwenstein beim EUROPE DIRECT Informationsbüro Aachen ausführliche und kostenlose Informationen über Europa. Neben zahlreichen gedruckten Broschüren und Postern könnt ihr auch auf den Webseiten viele Informationen über Europa und die Europawahl finden:

[www.europedirect-aachen.de](http://www.europedirect-aachen.de)

Persönliche und telefonische Beratung erhaltet ihr von Montag bis Freitag in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr. Ihr erreicht das Team von EUROPE DIRECT unter Tel.: 0241 / 432 - 7627 oder E-Mail: [europedirect@mail.aachen.de](mailto:europedirect@mail.aachen.de)



## NELSON SANGARÉ



### STELL DICH VOR

Mein Name ist Nelson Sangaré, ich bin 23 Jahre alt und habe meine Wurzeln in Mali (Nord-West-Afrika). Allerdings komme ich gebürtig aus Bonn. Doch seit 2 1/2 Jahren lebe ich in Aachen. Seit September 2006 studiere ich an der Businessfaculty in Maastricht International Business.

### WIE BIST DU ZUM MODELN GEKOMMEN?

Vor ca. 4 Jahren wurde ich in der Kölner Innenstadt von Modelscouts angesprochen und gefragt, ob ich mir nicht vorstellen könnte, als Model zu arbeiten. Seitdem wurde bzw. werde ich in regelmäßigen Abständen für Modenshows, Fotoshootings

und Werbedrehs gebucht. Jedoch sehe ich das Modeling eher als lukrativen Nebenjob, mit dem ich mein Studium finanziere und der zudem noch Spaß macht.

### DU BIST EIN MULTITALENT?

Neben dem Modeln mache ich noch leidenschaftlich Musik. Allerdings ist diese meine größte Passion. Seit einigen Jahren singe und schreibe ich Songs, in denen ich meine Gefühle und Eindrücke zum Ausdruck bringe. Hierbei hat mich der afro-amerikanische R'n'B und Soul am meisten geprägt und bei meiner Musik beeinflusst. Ab und an arbeite ich noch für diverse Fernsehshows (z.B. RTL Chartshow) sowie für nationale als auch internationale Künstler (z.B. Donovan oder Thomas Anders) als Backgroundsänger.

### WO SIEHST DU DEINE KARRIERE?

Im Moment versuche ich mich neben meinem Studium mehr in der Musikindustrie zu etablieren, mit dem Ziel, einen Plattenvertrag bei einem großen Label zu ergattern. Jedoch hat mein Studium immer noch oberste Priorität.

### WAS IST DEIN SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG?

Disziplin und Durchhaltevermögen sind meiner Meinung nach der Schlüssel zum Erfolg. Man sollte sich vor allem nicht von

seinen Träumen und Wünschen abbringen lassen, egal in welcher Hinsicht.

### WO SIEHST DU DICH IN ZEHN JAHREN?

Man kann nicht in die Zukunft schauen, aber in meinem Fall könnte ich mir vorstellen, in 10 Jahren entweder ein erfolgreicher Manager oder ein bekannter Musiker zu sein... Mal sehen, was die Zukunft für mich bereit hält!

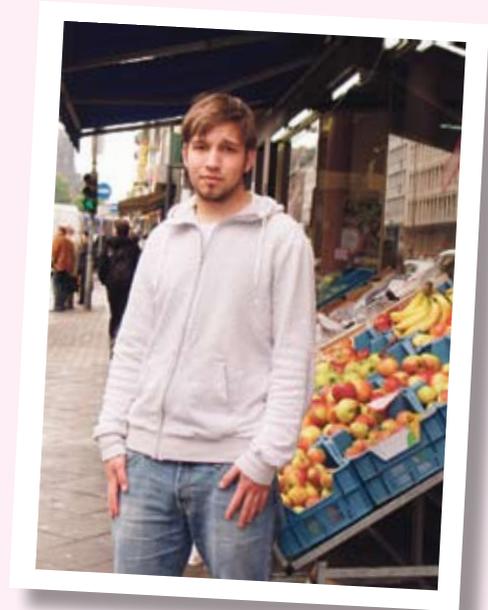
**VIELEN DANK FÜR DAS INTERVIEW. WIR WÜNSCHEN DIR AUCH WEITERHIN VIEL ERFOLG BEIM STUDIUM SOWIE BEI DEINER KARRIERE IM MODE- UND MUSIKBUSINESS!** ML

Bilder: Detlev Helmerich und [www.mkpoint.de](http://www.mkpoint.de)



## BIST DU AUCH ANDERS?

ZEIGE DICH VON DEINER  
VERRÜCKTEN SEITE!  
STILIKONEN DES MONATS:



GEHÖRST DU AUCH DAZU?  
DANN SCHICK UNS DEIN FOTO AN:  
**POST@JUGENDLICH-AC.DE**



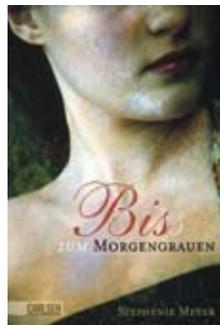
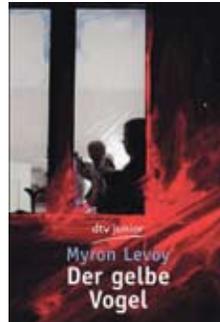
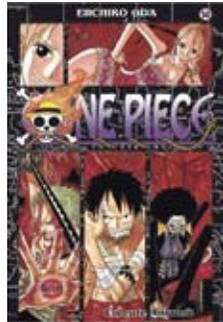
AUF DIESER SEITE STELLEN WIR EUCH INTERESSANTE BÜCHER UND MANGAS VOR:

## ONE PIECE

EIICHIRO ODA

Ein Junge namens Munky D. Ruffy will eines Tages der König der Piraten sein. Um das zu erreichen, muss er der Piratenbande von Shanks, einem friedvollen Piraten, beitreten. Doch dieser hält ihn für zu jung. Aus Wut isst er die Gum-Gum Frucht, eine Teufelsfrucht von Shanks, mit deren Hilfe er seinen Körper endlos dehnen kann, aber die Fähigkeit zu schwimmen verliert. Das wird ihm zum Verhängnis, als er ins Meer fällt und fast von einem riesigen Seemonster verspeist wird. Shanks kann ihn in letzter Sekunde noch retten, verliert dabei aber einen Arm.

Seitdem ist Ruffy bewusst, wie wichtig Freundschaft ist und er bekommt von Shanks zum Abschied seinen Strohhut, Ruffys größten Schatz. 10 Jahre später versucht Ruffy auf eigene Faust Piratenkönig zu werden, indem er mit Strohhut und den trainierten Gum-Gum Kräften loszieht und sich seine eigene Piratenbande zusammenstellt. Mit seinen neu erworbenen Freunden macht er sich auf die Suche nach dem legendären One Piece, einen sagenumwobenen Schatz, der einst von Gold Roger auf der letzten Insel der Grand Line versteckt worden sein soll. **VAN**



## WELLENLÄUFER TRILOGIE

KAI MEIER

Ein schweres Beben erschüttert die Küsten der Karibik. In den finsternen Piratenhäfen werden Kinder geboren, die die Fähigkeit besitzen, über Wasser laufen zu können. Einige Jahre später beginnt ein brisantes Abenteuer, bei dem Jolly, ein 14-jähriges Seeräubernädchen, und Muck, ein Muschelmagier, die beiden letzten mit dieser Gabe, die Hauptrolle spielen. Wie das Schicksal so will, müssen die beiden den Mahlstrom und einen meilenbreiten Strudel, der über eine teuflische Intelligenz verfügt, besiegen.

Eine spannende und fesselnde Geschichte, die einen nicht mehr loslässt. **VAN**

## DIE FLIESENDE KÖNIGIN – TRILOGIE

KAI MEIER

Venedig wird seit Jahrzehnten vom wiedergeborenen Pharao belagert. In der Stadt patrouillieren die Gardesoldaten auf fliegenden, steinernen Löwen. Die Bewohner verehren die fließende Königin als Göttin. Zu Beginn werden die Waisenmädchen Merle und Junipa zum Siegelmacher Archimbaldo gebracht, der angeblich über magische Kräfte verfügt und einen schlechten Ruf hat. Doch er ist sehr freundlich zu den beiden und gibt sogar Junipa ihr Augenlicht zurück. Merle hingegen freundet sich derweil mit einem Jungen namens Serafin an. Die beiden kommen einem großen Komplotz auf die Spur. Merle wird von der fließenden Königin um Hilfe gebeten und gerät dabei von einer Gefahr in die nächste. **VAN**

## SHINSHI DOUMEI CROSS - ALLIANZ DER GENTLEMAN

ARINA TANEMURA

Haine Otomiya ist Schülerin der „Kaiserlichen Privatschule“, einer Eliteschule, in der nur Kinder mit reichen Eltern unterrichtet werden. Die Schüler werden in drei Klassen eingeteilt: Bronze, Silber und Gold. Je nachdem, wie wohlhabend ihre Eltern sind. Je höher die Klassenzugehörigkeit ist, desto mehr Privilegien genießen sie. Aber nur einem, Shizumasa Togu, ist es gestattet, in der Gold-Klasse zu sein. Er ist Vorsitzender des Schülerrats und wird von allen „Kaiser“ genannt. Ausgerechnet in ihn ist die naive Haine verliebt, aber da sie in der Klasse Bronze ist und hart arbeiten muss, um Geld zu verdienen, bleibt er für sie nahezu unerreichbar. Doch Haine lässt sich nicht unterkriegen und versucht alles, um ihren Schwarm in irgendeiner Weise näher zu kommen. **VAN**

## BIS(S) ZUM MORGENGRAUEN

STEPHANIE MEYER

Bella zieht zu ihrem Vater nach Forks, einer Kleinstadt in Washington State. Als sie Edward kennen lernt, ist sie sofort fasziniert von ihm. Und bald weiß sie, dass Edward etwas Besonderes ist: Er ist ein Vampir. Eine Geschichte von einer berausenden Liebe gegen jede Vernunft. **VAN**

## DER GELBE VOGEL

MYRON LEVOY

Der Roman „Der gelbe Vogel“ von dem amerikanischen Schriftsteller Myron Levoy handelt von den psychischen Folgen der nationalsozialistischen Verbrechen während des 2. Weltkriegs und bietet Einblick in das dunkle Kapitel deutscher Geschichte. Die junge Jüdin Naomi, die mit ihrer Mutter aus Europa nach USA geflohen ist, braucht unbedingt Hilfe und Betreuung - ihr Vater wurde vor ihren Augen getötet. Seit diesem schrecklichen Erlebnis ist Naomi völlig verstört. Alan ist bereit, ihr zu helfen. Er gewinnt Naomis Vertrauen und es entsteht eine Freundschaft. Doch ein Ereignis zerstört alles, was Alan erreicht hat. **ANA**

## AKNE, PICKEL & UNREINE HAUT

WER KENNT DIESES PROBLEM NICHT? VERABREDUNG MIT FREUNDEN ODER DAS ERSTE DATE UND DANN DAS: EIN PICKEL UND NATÜRLICH GENAU DORT, WO IHN ALLE SEHEN KÖNNEN. SCHNELL EILT MAN ZUM SPIEGEL, DRÜCKT DEN STÖRENFRIED AUS UND SUCHT DEN ABDECKSTIFT. ABER MAN SIEHT IHN TROTZDEM. DOCH WER NUR AB UND AN PROBLEME MIT PICKELN HAT, IST EIN GLÜCKSPILZ. DENN SEHR VIELE MENSCHEN ALLER ALTERSSTUFEN LEIDEN AN UNTERSCHIEDLICHEN AKNEFORMEN; UND WER AUS DEM PUBERTÄTSALTER RAUS IST, MUSS NOCH NICHT GEHEILT SEIN. ABER WAS IST AKNE UND WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?

### WIE ENTSTEHT UNREINE HAUT?

Normalerweise entwickeln sich Hautunreinheiten durch Veränderung der Talgdrüsen, die bei den Haarwurzeln sitzen. Wenn diese Drüsen verstopft sind, kann Akne entstehen. Oftmals sind Jungen häufiger und stärker betroffen als Mädchen. Ausgelöst wird diese Hautkrankheit vorwiegend hormonell – vor allem durch männliche Geschlechtshormone. Weitere Ursachen können Rauchen, Stress, Gefühlskrisen, Unverträglichkeit von Hautpflegeprodukten, Allergien usw. sein.

### WAS KANN ICH GEGEN AKNE UND PICKEL TUN?

#### Hautpflege

Verwendet zur täglichen Gesichtspflege nur seifenfreie Produkte mit dem pH-Wert 5.5 (gibt es in jeder Drogerie). Dadurch bleibt der natürliche und äußerst wichtige Säureschutzmantel erhalten und kann zur Abwehr von Verunreinigungen beitragen. Beim Verwenden von Salben etc. solltet ihr diese nicht nur auf die Pickel auftragen, sondern zur Vorbeugung auch auf die umliegende Haut.

#### Finger aus dem Gesicht!

Die ganze Reinigung und Pflege nützt nichts, wenn durch verschmutzte Finger Bakterien und neue Unreinheiten ins Gesicht getragen werden. Trotzdem sollten Pickel ausgedrückt werden. Wickelt euch dazu Kosmetikpapier o.ä. um den Finger. So können diese nicht die Gesichtshaut gefährden.

#### Achtet auf eure Ernährung!

Zink-Präparate können sehr nützlich sein. Auch Obst und Gemüse (also Vitamine, Mineralstoffe etc.) müssen auf dem täglichen Speiseplan stehen. Wichtig ist, dass ihr darauf achtet, Mangelerscheinungen zu vermeiden. Hütet euch vor fettreichen und zuckerhaltigen Lebensmitteln wie beispielsweise Kartoffelchips oder Süßigkeiten, aber auch vor Alkohol- und Nikotingenuss, da all diese Produkte Pickel fördern.

#### Vermeidet Stress!

Plant beim Lernen genügend Pausen ein, damit vermeidet ihr einerseits Stress und andererseits steigert ihr noch eure Konzentrationsfähigkeit.

#### Bewegt euch!

Wer viel Sport treibt oder sich wenigstens eine Stunde am Tag im Freien bewegt, verbessert automatisch seine Hautstruktur.

#### Gönnt euch mal etwas!

Ein Solariumbesuch kann dem Stress entgegenwirken und Pickel reduzieren; es ist aber auch hinlänglich bekannt, dass man maßvoll und vorsichtig damit umgehen muss, um Schädigungen der Haut zu vermeiden. In jedem Fall aber Vorsicht vor zu starker Sonneneinstrahlung! Und dies nicht nur, wenn man Isotretinoin, Vitamin A Säure oder Akne-Antibiotika anwendet!

Als kostengünstige Alternative bietet sich ein Dampfbad an: Nehmt einige Beutel Kamillentees und gießt kochendes Wasser darüber. Nun ein Handtuch über den Kopf legen und sich mit dem Gesicht über das Wasser beugen. Das entspannt und weitet die Poren, so dass der alte Talg abfließt. Außerdem lassen sich alte Hautschuppen leichter lösen.

#### Übertreibt nicht und informiert euch!

Täglich eine Gesichtsmaske aufzutragen schädigt in gleichem Maße die Haut wie ein übertrieben häufiger Solariumbesuch. Sucht den gesunden Mittelweg!

#### Holt euch Rat beim Fachmann/ bei der Fachfrau!

Es gilt die Faustregel: Je früher, desto besser! Wartet also nicht zu lange, bevor ihr einen Hautarzt aufsucht.

Die wichtigste Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung ist die Geduld. Eine Therapie zieht sich meistens über mehrere Monate bis Jahre hin. In schweren Fällen von Akne sollte sofort ein Arzt konsultiert werden, da sich daraus übel aussehende Narben entwickeln können.

Ein Besuch bei der Kosmetikerin kann auch sehr hilfreich und zudem entspannend sein.

BIK

### WIE KANN ICH PICKELN UND AKNE VORBEUGEN?

#### Nie mit Make-up ins Bett!

Man sollte in jedem Fall darauf achten, niemals mit Make-up ins Bett zu gehen. Abgesehen davon, dass „sparsames Waschen“ nicht gerade die Hygiene fördert, verschließt obendrein Make-up die Poren, so dass natürlicher Talg nicht abfließen kann und Keime sich reichlich vermehren.

#### Reinigung

Tägliche Reinigung der betroffenen Hautpartien sollte selbstverständlich sein. Um dabei eine Verschleppung der Keime zu unterbinden, sollte man dabei immer auf einen frischen Waschlappen zurückgreifen. Um das Gesicht optimal zu pflegen, sollte man zunächst das Gesicht mit Reinigungsmilch bzw. Reinigungsgel (je nach Hauttyp) reinigen und anschließend dieses tonisieren (Gesichtswasser benutzen). Einmal pro Woche sollte zusätzlich ein Peeling verwendet werden.



Bild: wikipedia.org





# KOCH | KÖCHIN

## EIN HEISSER WIE COOLER BERUF

### Welche Tätigkeiten muss ein Koch/eine Köchin ausüben?

Die Dienste eines Kochs oder einer Köchin hat vermutlich schon jeder einmal in Anspruch genommen.

### Doch wie sieht das Berufsbild eigentlich aus?

Einen Job in diesem Beruf findet man in der Regel in Hotels, Restaurants, Kantinen, Krankenhäusern und Pflegeheimen, aber immer häufiger auch in Catering-Unternehmen und der Nahrungsmittel-Branche.

Zum Berufsbild gehört nicht nur die Zubereitung von Mahlzeiten, sondern auch die Erstellung eines Speiseplans, der Einkauf von Nahrungsmitteln und Zutaten sowie deren fachgerechte Lagerung. Auch der kreative und künstlerische Aspekt ist wichtig. Oft entscheidet die Darbietung der Mahlzeiten über das Urteil des Konsumenten. „Das Auge isst mit!“

Die Arbeitszeiten sind sehr unterschiedlich und richten sich nach den Anforderungen des Arbeitgebers.

Der Stressfaktor zu den Stoßzeiten ist meistens sehr hoch, der Umgangston in der Küche dadurch sehr rau. Dem Koch/der Köchin obliegt zudem auch die Leitung des Küchen-

personals, wenn es keinen eigenen Küchenchef gibt. Sind mehrere Köche dort tätig, so wird die Leitung oft einem Chefkoch/ einer Chefköchin anvertraut.

### Weitere Aspekte des Kochberufs sind:

- Beherrschung und Anwendung küchentechnischer Verfahren und Einhaltung der Hygienevorschriften
- Berücksichtigung ernährungsphysiologischer, ökonomischer und ökologischer Gesichtspunkte
- Beherrschung der Grundlagen der Kalkulation
- Erarbeitung von Menüvorschlägen

### Welche Voraussetzungen sollte man erfüllen, um diesem Beruf gerecht zu werden?

- Handwerkliches Geschick und Kreativität
- Gute körperliche Verfassung
- Schnelle Auffassungsgabe
- Teamfähigkeit

### Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung zum Koch oder Köchin dauert drei Jahre. Der Ausbildungsrahmenplan wird von der Industrie- und Handelskammer erstellt.

Jedes Jahr erfolgt eine Zwischenprüfung im praktischen und theoretischen Bereich.

Im ersten Jahr haben die Auszubildenden 2 Tage und im zweiten Jahr 1 Tag pro Woche Berufsschule.

Die Ausbildung beginnt jeweils zum Anfang des Schuljahres.

### Welchen Schulabschluss braucht man für diesen Beruf?

Der Hauptschulabschluss genügt.

### Hat der Beruf Zukunftschancen?

Köche beginnen ihre Karriere als Commis de Cuisine und können bis zum Küchendirektor aufsteigen.

Durch ihre Ausbildung erwerben Köche ideale Voraussetzungen für die selbständige Führung eines gastgewerblichen Betriebes.

**MAM**

Der Durchschnittsverdienst in diesem Beruf sieht wie folgt aus:

1. Lehrjahr: 364 € / Monat
2. Lehrjahr: 436 € / Monat
3. Lehrjahr: 512 € / Monat

Wer ausgelernt hat, verdient im Schnitt 1.500 – 2000 € monatlich.



## BANKKAUFMANN | FRAU

EIN HEISSBEGHRTER BERUF

### Welche Tätigkeiten muss eine Bankkauffrau ausüben?

Bankkaufleute arbeiten in allen Geschäftsbereichen von Kreditinstituten wie Banken, Direktbanken, Girozentralen, Sparkassen und Bausparkassen. Sie können auch an den Börsen, im Werthandel, bei Versicherungen oder Immobilienvermittlern tätig sein. Zu ihrem Hauptaufgabenfeld gehören: Die Akquisition, das Bearbeiten von Aufträgen sowie die Beratung ihrer Kunden über die gesamte Palette von Finanzprodukten - von den verschiedenen Formen der Geldanlage über Kredite bis hin zu Baufinanzierungen und Versicherungen und der Verkauf von Dienstleistungen und Produkten. Weitere Aufgabenbereiche sind Kontoführung, Zahlungsverkehr, Geld- und Vermögensanlage sowie das Kreditgeschäft.

### Die Ausbildungsvergütung in diesem Beruf sieht wie folgt aus:

1. Lehrjahr: 640 - 769 € / Monat
2. Lehrjahr: 690 - 830 € / Monat
3. Lehrjahr: 738 - 891 € / Monat

Wer ausgebildet hat, verdient im Schnitt 2.100 - 3.100 € monatlich.

### Welche Voraussetzungen muss man mitbringen, um die Ausbildung erfolgreich zu absolvieren?

Sorgfalt, Pünktlichkeit, Höflichkeit, ein gutes äußeres Erscheinungsbild sowie ein guter Umgang mit Menschen sind Voraussetzungen für diesen Beruf, und nicht zu vergessen Interesse und Spaß am Beruf.

Außerdem ist ein gewisser Grad an Verkaufstalent wichtig. Von Vorteil sind weiterhin Grundkenntnisse im Bereich EDV. Der sichere Umgang mit Zahlen sollte selbstverständlich sein.

### Wie lange dauert die Ausbildung?

In dieser Ausbildung werden sowohl theoretische als auch praktische Kenntnisse vermittelt, d. h. sie erfolgt in einem dualen System. Die theoretischen Aspekte werden in der Berufsschule aufgegriffen und in einer Filiale bzw. in einer Abteilung angewendet. Welche Wochentage für die Berufsschule und welche für die Tätigkeit in der Bank vorgesehen sind, hängt vom jeweiligen Institut und der betreffenden Berufsschule ab. Die Aufteilung kann beispielsweise folgendermaßen aussehen: zwei Tage pro Woche Schulbesuch und drei Tage in der Bank.

Die Ausbildung zur Bankkauffrau bzw. Bankkaufmann dauert in der Regel 2 1/2 bis 3 Jahre.

### Welcher Schulabschluss ist Voraussetzung für diesen Beruf?

Mindestvoraussetzung ist häufig ein mittlerer Bildungsabschluss. So wird auch jungen Menschen mit Hauptschulabschluss die Chance geboten, diesen Beruf zu erlernen. Oftmals werden aber Bewerber mit einem höheren Schulabschluss wie Abitur oder Fachhochschulreife bevorzugt.

FAJ



# ZAB

DIE MESSE  
RUND UM

ZUKUNFT  
AUSBILDUNG  
BERUFSSWAHL

www.zab-aachen.de



27.-29. Mai 2009

**Eurogress Aachen**

Monheimsallee

Mi.-Do. 9:00 - 18:00 Uhr

Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

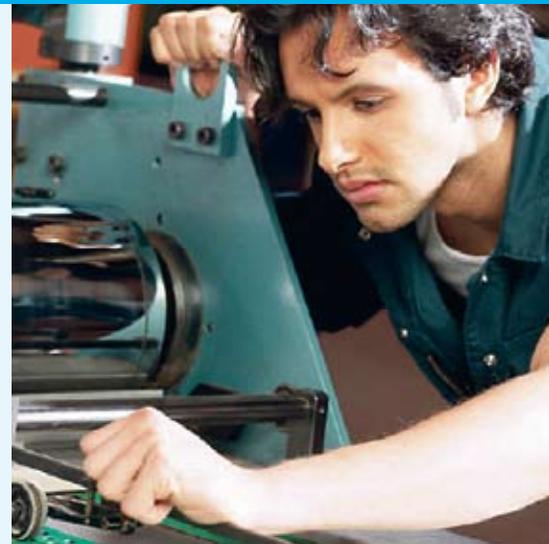
Mitveranstalter:

**Berufskollegs des Schulverbandes der StädteRegion Aachen**



AZ

Aachener Zeitung



# ZUKUNFT BERUFSWAHL AUSBILDUNG

Welcher Beruf ist der richtige für mich? Wann soll ich mich bewerben? Wo soll ich mich bewerben? Wie sollen meine Bewerbungsunterlagen aussehen? Fragen über Fragen, die jungen Menschen durch den Kopf gehen. Einige denken: „Ach, der Beruf könnte mir gefallen. Das macht mir Spaß! Und wenn nicht? Auch nicht schlimm, ich hab ja noch Zeit.“ Doch die Berufswahl sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen, schließlich übt man einen Großteil seines Lebens diesen Beruf aus.

Die meisten sind auch der Meinung, dass es ja noch über ein Jahr dauert, ehe man den entsprechenden Schulabschluss in der Tasche hat. Was viele nicht bedenken, ist, dass bereits im Vorjahr schon Bewerbungen laufen. In großen Unternehmen müssen die Bewerbungen für einen Ausbildungsplatz, der für den Herbst ausgeschrieben ist, häufig bereits bis zum Ende des Vorjahres eingereicht sein. Dies bedeutet, dass für die Jugendlichen, die sich erst im zweiten Halbjahr des Abschlussjahres bewerben, die Fristen längst abgelaufen sind.

Am besten fängt man schon in den Sommerferien an, sich Gedanken darüber zu machen, welchen Beruf man ausüben möchte. Man kann z.B. einen Teil dieser Ferien nutzen, um in einem Betrieb ein Praktikum durchzuführen, das helfen soll, einen Einblick in diese Berufssparte zu erhalten, das möglicherwei-

se aber auch dem Betrieb signalisiert: Hier ist ein Zuverlässiger, den man bei der Ausbildungsplatzvergabe bevorzugen kann. Außerdem kann man die Ferienzeit nutzen, sich Informationen über Wunschberufe und Unternehmen zu beschaffen. Man kann nicht früh genug damit beginnen, sich um die Berufswahl zu bemühen.

Doch was soll ich tun, wenn ich selber nicht weiß, welcher Beruf zu mir passen könnte? Dies ist keineswegs ein Grund zur Verzweiflung! Man kann selber schon einmal eine Liste mit seinen Hobbies, Talenten und Schwächen erstellen und sich anschließend einem Fachmann für diese Fragen anvertrauen: Vereinbare einen Termin mit einem Berufsberater! Diese Leute sind dafür ausgebildet, Berufssuchenden Wege zu weisen.

Eine andere Möglichkeit wird auch in diesem Jahr wieder angeboten: die ZAB – Messe. Darunter verbirgt sich nichts anderes als der Slogan „Zukunft Ausbildung Berufswahl“. Über 100 Unternehmen nutzen die Chance, Kontakt zu jungen Menschen aufzunehmen. Neben ersten Einblicken, die man in diverse Berufszweige bekommt, besteht die Möglichkeit, Kontakte zu regionalen Unternehmen zu knüpfen sowie an Workshops teilzunehmen, in denen man seine eigenen Talente und Schwächen analysieren sowie viele Informationen zum Thema „Bewerbung“ erhalten kann.

Zum ersten Mal in diesem Jahr möchte die ZAB in Zusammenarbeit mit der Forschungsgruppe DESIRE und Mitarbeitern der RWTH Aachen (Team Vibelle) gehörsgeschädigten Jugendlichen ihre besondere Aufmerksamkeit schenken und sie ausführlich über diverse Berufsbilder und die dazu notwendigen Eignungen informieren.



## Öffnungszeiten:

Mittwoch, 27. Mai 2009

**9:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Donnerstag, 28. Mai 2009

**9:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Freitag, 29. Mai 2009

**9:00 Uhr bis 13:00 Uhr**





# HEUTE BEWERBEN FÜR DIE AUSBILDUNG VON MORGEN

## SELBER NACHDENKEN – INTERESSE & EIGENINITIATIVE ZEIGEN!

Heutzutage sind **individuelle** Bewerbungen gefragt. Die Bewerbung dient sozusagen als deine erste „Arbeitsprobe“ und „Visitenkarte“. Sie gibt den Personalentscheidern damit einen ersten Eindruck darüber, wie deine Arbeitsweise ist. Zeig den Unternehmen, dass du dich mit dem jeweiligen Berufsbild auseinandergesetzt hast und warum gerade du diese Ausbildung absolvieren möchtest. Lass deine Unterlagen nicht nach 08/15-Lösungen aussehen. Damit bekommst du auf jeden Fall nur Absagen. Also:

- Benutze keine vorgedruckten Musterbewerbungsschreiben. Beweise mit deiner „selbsterstellten“ Bewerbung, dass du kreativ und selbstständig etwas entwickeln kannst.
- Formuliere die Sätze nicht als Serienbrief. Erarbeite die inhaltliche Seite deines Anschreibens in Form einer kurzen Selbstpräsentation. Überzeuge den Personalverantwortlichen von deinen Kompetenzen. Stelle im Text dar, wieso gerade du der oder die Beste für dieses Unternehmen bist. Aber bitte immer „authentisch“ bleiben und nicht in Superlative verfallen.

## BRING DEINE BEWERBUNG „IN FORM“!

Eine vollständige Bewerbungsmappe enthält das Anschreiben, den Lebenslauf mit Bewerbungsfoto, Praktikumsbeurteilung, mindestens die letzten 2 Schulzeugnisse und sonstige Leistungsnachweise (z.B. PC-Kurs). Achte darauf, dass deine Bewerbung vollständig, fehlerfrei, sauber und überzeugend wirkt. Deshalb:

- Keine Rechtschreibfehler, Eselsohren, Flecken, billige und unsaubere Kopien.
- Keine Automaten-, Pass-, Urlaubs- oder Ganzkörperfotos verwenden. Lass ein professionelles Bewerbungsfoto bei einem Fotografen erstellen. Lächel auf dem Foto, so wirkst du natürlich und sympathisch.
- Keine lose Blattsammlung und keine Originalunterlagen versenden.
- Achte auf die vollständige und richtige Adresse, frankiere den DIN A4-Umschlag ausreichend und verwende für Anschreiben und Lebenslauf die gleiche Papiersorte.
- Ein Anschreiben muss individuell sein. Zeige dein Interesse und deine Initiative. Bringe zum Ausdruck, warum du gerade diesen Beruf erlernen möchtest und der richtige Bewerber bist. Zudem möchte der potentielle Arbeitgeber wissen, wie du an die nötigen Informationen über diesen Beruf gekommen bist.

## NERVEN BEHALTEN!

Es ist ziemlich wahrscheinlich, dass du auch Absagen erhältst. Beispielsweise direkt nach einem Einstellungstest oder Vorstellungsgespräch. Das ist ganz normal, da sich heutzutage viele Bewerber/innen auf einen Ausbildungsplatz bewerben. Nimm eine Absage gelassen und als Ansporn, dich auf das nächste Vorstellungsgespräch besser vorzubereiten. Gerade Einstellungstests kann man im Vorfeld üben. Mittlerweile gibt es viele Bücher über gängige Tests. Zudem bietet das Internet viele Möglichkeiten, diese zu trainieren.

## DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH – DEIN PERSÖNLICHER AUFTRITT

*Der langersehnte Brief ist da:* „Gerne möchten wir Sie zu einem Vorstellungsgespräch einladen, damit wir Sie persönlich kennen lernen können!“ Deine Bewerbung ist als erste Arbeitsprobe für den potentiellen Arbeitgeber zu sehen. Das Vorstellungsgespräch ist die zweite Arbeitsprobe. Hier gilt es jetzt, durch überlegte Antworten in Kombination mit der Körpersprache deinen Gesprächspartner davon zu überzeugen, dass gerade du der richtige Bewerber für die vakante Stelle bist. Lass nicht die Personalverantwortlichen dein Profil herauskitzeln, sondern erarbeite als Berufseinsteiger im Vorfeld dein Qualifikationsprofil und stell dieses im Gespräch klar heraus.

## VORBEREITUNG AUF EIN VORSTELLUNGSGESPRÄCH

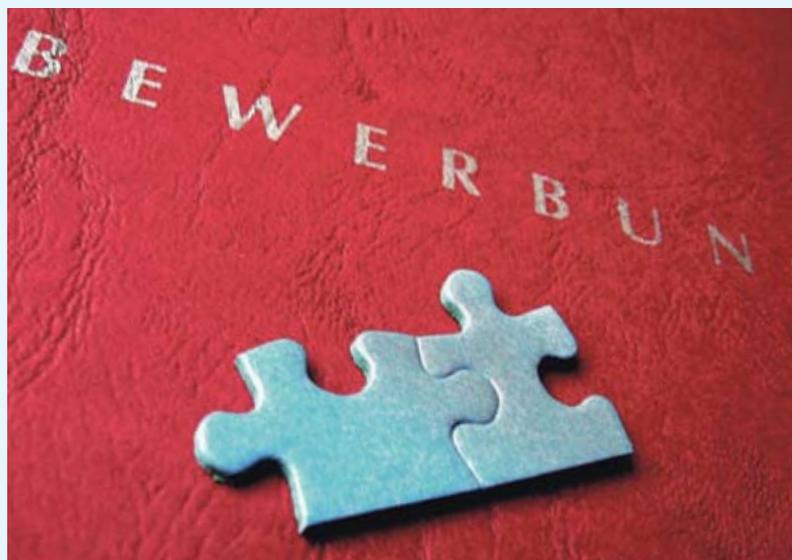
- Bestätige telefonisch den Termin zum Vorstellungsgespräch.
- Hole Informationen über das Unternehmen ein (Broschüre, Website).
- Bereite eine komplette Bewerbungsmappe zum Mitnehmen vor. Nimm Papier und Stift für eventuelle Notizen mit.
- Welche öffentlichen Verkehrsmittel fahren dorthin? Ist der Termin zur Hauptverkehrszeit? Wie ist dort die Parkplatzsituation?
- Sei pünktlich!! (Erscheine 5 Minuten früher zum vereinbarten Termin).
- Wähle die richtige Kleidung für das Vorstellungsgespräch aus.
- Gehe alle möglichen Fragen durch, die in einem Vorstellungsgespräch vorkommen können. Versuche überzeugende Antworten zu finden.

Im Vorstellungsgespräch ist es wichtig, einen sympathischen ersten Eindruck zu hinterlassen. Ganz nach dem Motto: „Sie bekommen niemals eine zweite Chance, einen ersten Eindruck zu hinterlassen!“ Der erste Eindruck entsteht zu 55% durch Kleidung und Körpersprache. Zu 38% durch den Klang in der Stimme und den Tonfall. Die rest-

lichen 7% durch den Inhalt des Gesagten. Das bedeutet, dass du der Branche entsprechend angezogen sein solltest. Wichtig ist aber auch hier, dass du dich in deiner Kleidung rundum wohl fühlst. Achte auf eine offene und aufrechte Körpersprache. Eine ganz besondere Rolle spielt der Blickkontakt: Weil es zu den Grundregeln der Höflichkeit gehört, sich anzuschauen, wenn man miteinander spricht, entscheidet der Blick, mit dem man dies tut, über Sympathie und Antipathie. Deshalb gilt folgende Faustregel: Ein offener und freundlicher Blickkontakt wirkt überzeugend und selbstsicher, Blicke aus dem Fenster oder am Gesprächspartner vorbei werden bestenfalls als Unsicherheit, wenn nicht gar als arrogant und abweisend interpretiert. Deshalb: Halte Blickkontakt, lächle deine Gesprächspartner an und bleib natürlich und authentisch. Zum guten ersten Eindruck zählt auch das Interesse über den potentiellen Arbeitgeber. Informiere dich vor einem Vorstellungsgespräch über das jeweilige Unternehmen. Der informierte Bewerber hat einen Vorsprung. Er signalisiert wirkliches Interesse und zeigt dem Personal, dass er Lust auf eine spezielle Arbeit hat und nicht auf irgendeine.

## PHASEN EINES VORSTELLUNGSGESPRÄCHS

1. Begrüßung und Warming-up (gehe darauf ein!!)
2. Darstellung des Unternehmens durch den Ausbildungsleiter / Personalleiter
3. Selbstdarstellung des Bewerbers (beispielsweise „Erzählen Sie mir doch einmal ein wenig über sich!“)
4. ausführliche Frageblöcke, um die fachlichen Kenntnisse und die persönlichen Fähigkeiten des Bewerbers zu überprüfen
5. Fragen des Bewerbers an das Unternehmen (Beispielsweise: „Wer ist während meiner Ausbildung mein Ansprechpartner?“ oder „Gibt es hausinternen Unterricht?“ oder „Verläuft die Berufsschule im Blockunterricht?“)
6. Abschluss des Gesprächs und Verabschiedung (Frage hier nach, wann du ungefähr mit einer Antwort rechnen kannst!)

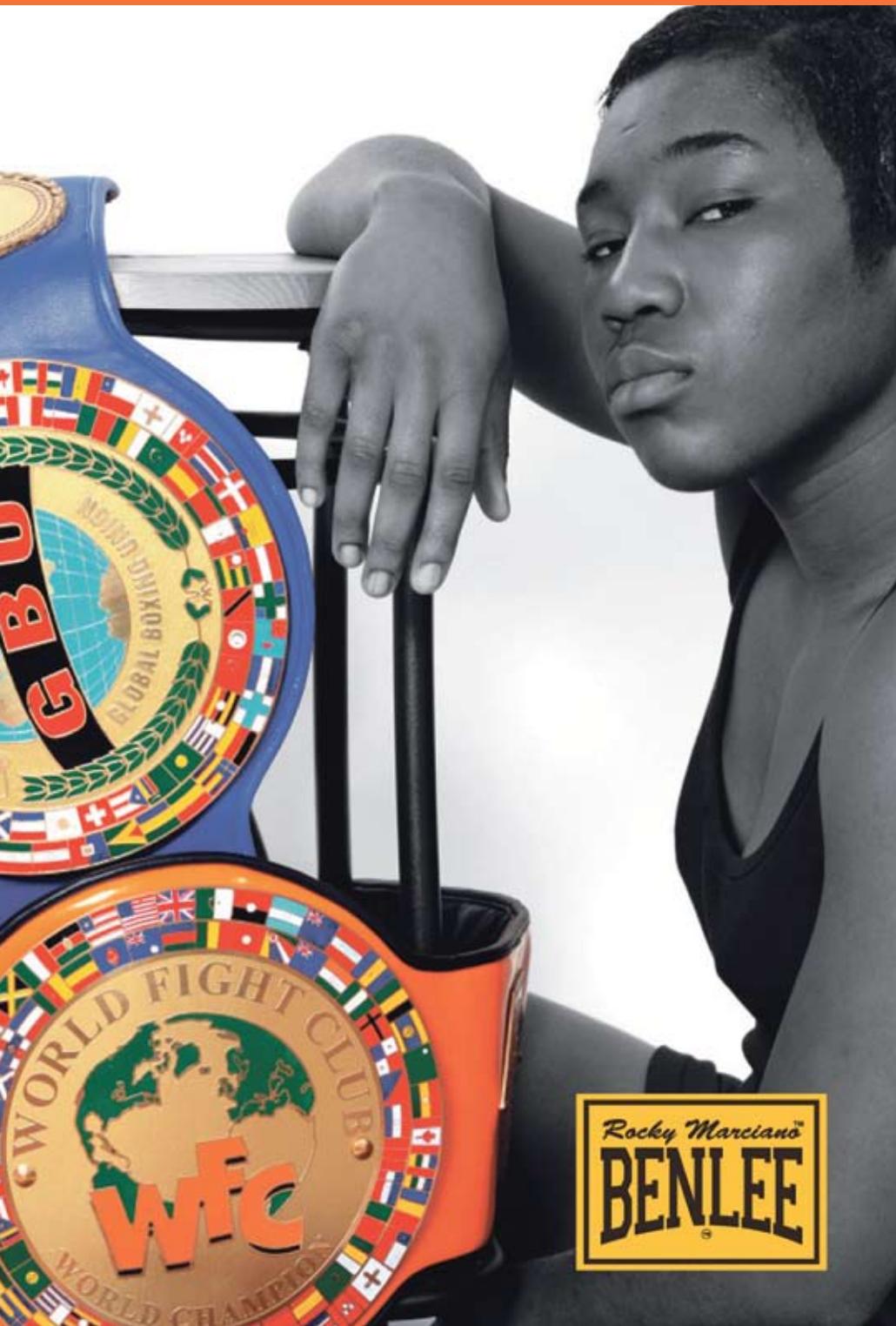


### DARAUF SOLLTEST DU IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH ACHTEN:

- Nenne den Namen deines Gesprächspartners
- Erst setzen, wenn du dazu aufgefordert wirst
- Nimm eine entspannte Grundhaltung ein
- Halte mit deinem Gegenüber „Blickkontakt“
- Signalisiere Offenheit, indem du deinen Oberkörper leicht nach vorne neigst, also in Richtung deines Gesprächspartners
- Rede in ganzen Sätzen, langsam und deutlich
- Lass deinen Gesprächspartner ausreden
- Bleib natürlich und verstelle dich nicht!
- Wirke „sympathisch“ – zeige, dass du zum Unternehmen passt
- Ganz wichtig: Das „Lächeln“ nicht vergessen!!

### MÖGLICHE FRAGEN IN EINEM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

- Erzählen Sie uns doch einmal ein wenig über sich!
- Warum haben Sie sich gerade bei uns beworben? Was wissen Sie schon über unser Unternehmen?
- Was sind Ihre Stärken und Schwächen?
- Warum sollten wir gerade Sie einstellen? Was unterscheidet Sie von anderen Bewerbern?
- Seit wann interessieren Sie sich für diesen Beruf?
- Wie haben Sie den Einstellungstest empfunden? Welche Aufgaben fielen Ihnen schwer?
- Was wissen Sie über den Beruf und woher haben Sie die Informationen?
- Wie stellen Sie sich Ihren weiteren Berufsweg vor? Welche beruflichen Pläne haben Sie?
- Wo haben Sie sich noch beworben? Welchen anderen Beruf könnten Sie sich noch vorstellen?
- Sind Sie mit Ihren Schulleistungen zufrieden? Hätten Sie bessere Leistungen erzielen können?
- Wie sind Sie mit Ihren Lehrern und Mitschülern ausgekommen?
- Waren Ihre Eltern mit Ihren Schulnoten zufrieden und was sagen Sie zu Ihrer Berufswahl?
- Was machen Sie in Ihrer Freizeit? Gehören Sie einem Verein oder Jugendgruppe an?
- Erzählen Sie etwas über ihre Freunde. Woher kennen Sie die? Sind sie jünger oder älter als Sie? Was möchten diese beruflich machen?
- Wie könnte man Ihrer Meinung nach die Arbeitslosigkeit abbauen?



### Wann hast du mit dem Boxen angefangen?

Im Jahr 2004 schaute sich meine Mutter einen Boxkampf von Laila Ali, der Tochter von Muhammad Ali, im TV an und meinte, dass ich es auch so weit bringen könnte. Allerdings war ich zunächst strikt dagegen. Da mein bester Freund Denis selber boxte, erkundigte ich mich, wie es denn mit dem Training und der Bezahlung aussähe, und fing kurz darauf an zu trainieren und bin im Sommer 2005 dem Verein „MTK Boxen Aachen“ beigetreten.

Doch jeder Anfang ist schwer - das bekam auch ich zu spüren. Jedoch bemerkte mein Trainer, dass ich Talent hatte und puschte mich. Zu der Zeit gab es lediglich zwei Frauen in meinem Verein und ich war die einzige Farbige, was sehr gut ankam.

### Wie oft trainierst du?

In der Regel trainiere ich dreimal pro Woche für je zwei Stunden. Vor einem Kampf gehe ich für etwa zwei Wochen in ein Trainingscamp. Morgens wird gelaufen und abends gibt es dann Krafttraining oder Sparring, das ist wettkampfähnliches Training.

### In letzter Zeit gibt es immer mehr Vorurteile gegenüber dem Boxen. Wie siehst du den Zusammenhang zwischen Boxen und Gewaltausübung?

Ich denke, dass dies nur ein Vorurteil von den Leuten ist, die diesen Sport selber nie ausgeführt haben. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass man wesentlich ruhiger wird und man durch das Auspowern sehr gut den Alltagsstress bewältigen kann, weil man nicht irgendwie sinnlos seine Aggressionen ablässt. Beim Boxen geht man schließlich nicht hin und schlägt einfach drauflos. Es ist auch ein Denksport, ähnlich wie Schach,

## SUGAR J JESSICA BALOGUN

DIE 20JÄHRIGE JESSICA BALOGUN FÜHRT SCHEINBAR EIN LEBEN WIE JEDER ANDERE JUGENDLICHE IN IHREM ALTER: SIE TRIFFT SICH MIT FREUNDEN, GEHT INS KINO, REIST GERNE UND MACHT EINE AUSBILDUNG ZUR KAUFFRAU FÜR BÜROKOMMUNIKATION. DOCH ETWAS IST ANDERS: IHR LEBEN DREHT SICH RUND UMS BOXEN, MIT DEM SIE SCHON GROSSE ERFOLGE ALS EUROPA- UND WELTMEISTERIN VORWEISEN KANN. JUGENDLICH HAT FÜR EUCH BEI IHR NACHGEFRAGT.



ich muss mir, bevor ich in den Ring gehe, eine genaue Strategie überlegen. Aus diesem Grund schaue ich mir gemeinsam mit meinem Trainer abends vor den Wettkämpfen Videos von den Kontrahentinnen an.

### Übst du auch andere Sportarten aus?

Eine Zeit lang habe ich mich zum Ausgleich dem Ringen zugewandt, was mir auch sehr viel Spaß gemacht hat. Man benötigt bei dieser Sportart eine völlig andere Ausdauer, weil man den ganzen Körper einsetzen muss.

### Welche Titel hast du bis jetzt errungen?

Als Amateur gewann ich im März 2006 die Westdeutsche Meisterschaft, im September 2006 die Deutsche Meisterschaft bei den 4. Internationalen Deutschen Frauen-Box-Meisterschaften in Herrschried/Südbaden und im November 2006 das Turnier „Baden Open“. Außerdem war ich mehrfache Gewinnerin der „Offenen Aachener Stadt-Meisterschaften“.

Anfang 2008 wechselte ich dann zu den Profis. Dort konnte ich folgende Erfolge für mich verbuchen: WFC Europameisterin im Super-Weltergewicht (female), WFC Weltmeisterin im Super-Weltergewicht - 69,83 Kg (female) und in 2009 GBU Weltmeisterin im Junior-Weltergewicht - 64,86 Kg (female).

### Welche Aktionen und Wettkämpfe werden in nächster Zeit auf dich zukommen?

Am 30. Mai 2009 wird in der Aachener Mercedes-Benz Niederlassung in der Gneisenaustraße, gegenüber dem Hirschcenter, meine zweite Titelverteidigung stattfinden, gegen eine Internationale Gegnerin! Karten könnt ihr im Hirschcenter oder bei der ENSE Consulting erhalten. Dann findet am 5. September 2009 eine weitere Titelverteidigung statt, diesmal auf dem Flughafengelände Merzbrück, in einer der Flugzeughallen. Auf der

FiBo, der weltgrößten Sport- und Fitnessmesse werde ich im April für meinen Sponsor, dem Sportbekleidungshersteller „BenLee“, 4 Tage als Repräsentantin zur Verfügung stehen und Autogramme schreiben. Außerdem bin ich Schirmherrin der Anti-Raucher-Kampagne "Be Smart- Don't Start", initiiert von der AOK.

### Du hast schon so viel erreicht, welches Ziel hast du vor Augen?

Ich würde es gerne bis nach Las Vegas, dem Mekka des Boxens, bringen. Denn wer es dorthin geschafft hat, wird es überall hin schaffen. Allerdings muss ich dafür weiterhin diszipliniert trainieren und mich in der Weltspitze auf Dauer etablieren. Aber ich lasse es langsam angehen, da mich mein Trainer nicht überfordern will, weil jetzt immer härtere Kaliber auf mich zukommen werden und ich mit gerade erst 20 Jahren eine der jüngsten Weltmeisterinnen bin!

### Kannst du uns einen Tipp mit auf den Weg geben?

Ich rate euch: Fangt mit Sport, insbesondere Boxen, an. Das ist besser, als zu Hause zu sitzen und nicht zu wissen, was man mit dem Tag anfangen soll, schließlich beginnt man zu rauchen und Mist zu bauen. Glaubt mir, es gibt euch eher die Kraft eure Probleme durchzustehen. Ich bin auch von Null auf etwas gekommen und ihr könnt das auch schaffen. Außerdem ist es kein reiner Männersport: Es ist ein anderes Kämpfen, das aber immer populärer wird.

### Vielen Dank für das Gespräch. Wir wünschen dir auch weiterhin viel Erfolg beim Boxen!

**BIK**





## KLEINER NEBENVERDIENST?

Wer sein Taschengeld etwas aufbessern möchte, sollte diesen Artikel lesen. Kleiner Nebenverdienst, das ist nur mit Arbeit möglich.

Wer arbeitet schon gerne freiwillig? Auf diese Frage gibt es eine Antwort: Vielleicht ist es auch bei dir so, dass du dir etwas wünschst, aber es ist zu teuer, oder du möchtest einfach nur wissen wie das ist, zu arbeiten und dein eigenes Geld zu verdienen.

Wie wäre es für einen Ausflug zu sparen oder für ein Moped? Vielleicht möchtest du aber auch nur deine Freundin/Freund zum Eis einladen. All diese Wünsche kannst du dir mit einem Job erfüllen.

Ob Zeitung austragen oder ein kleiner Ferienjob, du entscheidest, wie viel Zeit du investieren möchtest. Das ist natürlich auch davon abhängig wie viel du dazuverdienen möchtest. Zudem kommt es, dass dein Hauptberuf die Schule ist und nur Nebenjobs in Frage kommen. Die Zeit muss natürlich reichen, es nützt nicht viel, wenn nach der Schule die Hausaufgaben gemacht werden und du keine Zeit mehr für deine Freizeit hast, weil du noch viele Stunden arbeiten musst. Du willst ja auch Zeit haben, um das sauer verdiente Geld auszugeben. An dieser Stelle solltest du dir genau überlegen, ob du zeitlich alles erfüllen kannst. Schließlich musst du ja auch deine Eltern von deiner Idee überzeugen. Solange du noch nicht volljährig bist, brauchst du die Erlaubnis deiner Eltern. Dazu solltest du deinen Eltern erklären, wieso du einen Nebenjob machen und wie du die Zeit dafür aufbringen willst. Denke daran, Schule steht an erster Stelle.

### Geldverdienen ist nicht einfach:

Es gibt Jobs, die Spaß machen und die, die überhaupt keinen Spaß machen. Nach einem Arbeitstag bekommst du ein paar Euro und erfährst dann auch wie schwer es ist, eigenes Geld zu verdienen. Vielleicht verstehst du dann deine Eltern, die dir jeden Monat Taschengeld geben und dafür auch arbeiten gehen müssen. Achte darauf, dass du für deine Arbeit auch angemessen entlohnt wirst.

Wenn du die wichtigen Fragen mit deinen Eltern besprochen hast, kannst du dich auf Jobsuche begeben. Hier hast du mehrere Möglichkeiten: Zeitungsanzeigen, Internet, Vorstellung in den einzelnen Geschäften und Firmen. Vielleicht fragst du aber auch Bekannte deiner Eltern, Nachbarn oder guckst auf die Pinnwand im Supermarkt. Fragen kostet nichts und vielleicht kannst du bald auch von dir behaupten: „Ja, ich habe einen Job und verdiene mein eigenes Taschengeld.“

### Jugendarbeitsschutz

Kinderarbeit ist in Deutschland verboten. Bei der Beschäftigung Jugendlicher sind weitreichende Bestimmungen zum Schutze ihrer Gesundheit und ungestörten Entwicklung zu beachten. Ihre Arbeitszeit ist auf acht Stunden am Tag und fünf Tage in der Woche begrenzt.

Die gesetzlichen Schutzanforderungen bei der Beschäftigung von Kindern und Jugendlichen sind im Gesetz zum Schutz der arbeitenden Jugend (Jugendarbeitsschutzgesetz – JArbSchG) zusammengefasst. Medizinische Belange bei der Beschäftigung von Kindern und Jugendlichen sind in der Verordnung über ärztliche Untersuchungen nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz (Jugendarbeitsschutzuntersuchungsverordnung – JArbSchV) enthalten.

**ALE**



## OT JOSEFSHAUS

Das Josefshaus, in Trägerschaft der katholischen Kirchengemeinde St. Josef und Fronleichnam, ist ein Jugendfreizeitheim, das im Einzugsbereich des Stadtteils Aachen-Ost liegt. Von Montag bis Freitag können Jugendliche ab 12 Jahren von jeweils 18.00-21.00 Uhr (Freitag bis 22Uhr) die Möglichkeiten des Hauses nutzen. Neben speziellen Angeboten ist das Herzstück der OT der sogenannte „Offene Bereich“. Hier stehen euch vielfältige Spielmöglichkeiten kostenlos zur Verfügung. Von besonderem Interesse sind hierbei: Kicker, Billard, Playstation, Tischtennis, Dart, Gesellschaftsspiele, Internet usw.



Besonders attraktiv für kreative Jugendliche ist das hauseigene Tonstudio. Unter fachkundiger Anleitung werden die Interessenten bei der Texterstellung sowie bei der Fertigung eines Beats bis zur endgültigen Erstellung eines Albums begleitet. Ergänzend zum Tonstudio wurde ein Filmstudio eingerichtet. Hier haben die Künstler die Möglichkeit, passend zu ihrem Song einen Videoclip zu erstellen. Allerdings ist eine Terminabsprache erforderlich.

Einen besonders großen Raum nehmen im Josefshaus die sportlichen Aktivitäten ein.



Auf 280 m<sup>2</sup> könnt ihr eurem Bewegungsdrang nachgehen. Es gibt ein Mal in der Woche ein Fußballangebot, Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 20-22 Uhr findet ein intensives, angeleitetes Boxtraining statt. Auffallend hierbei ist, dass vorwiegend junge Frauen das Angebot nutzen. In der Halle sind aber auch andere Sportarten möglich wie Hallenhockey, Tennis usw. oder man kickt einfach nur so mit Freunden.

Wem das Ganze zu anstrengend ist, der kann beim „ChaOSTheater“ mitwirken. Insgesamt hat dieses Theater bereits zehn verschiedene Stücke auf die Bühne gebracht. Geprobt wird einmal wöchentlich, vor der Premiere natürlich häufiger. Die einstudierten Stücke (angestrebt zwei im Jahr) werden acht- bis zwölfmal öffentlich aufgeführt.



Einen immer größeren Platz in der Arbeit des Josefshauses nimmt das Jugendbüro (JUBO) Aachen Ost ein. Es handelt sich um ein Partizipationsprojekt, in dem junge Menschen für und mit Gleichaltrigen ihre eigenen Belange mit ins Blickfeld nehmen. So wurde in der Vergangenheit, zum Beispiel ein Bürgertreffen in Aachen-Ost organisiert. Am 27. Juni ist ein Jugendkulturfestival geplant, in dem die

Bandbreite der Hip-Hop Kultur repräsentiert wird. Ebenso ist eine Veranstaltung mit Politikern zur Kommunalwahl beabsichtigt.

Überhaupt spielen Feste und Feiern im Josefshaus eine große Rolle. Neben den obligatorischen Frühlings-, Sommer- und Weihnachtsfesten, nutzen wir alle Gelegenheiten, um gesellig zusammen zu kommen. Grade im Sommer ist der Grill ein besonders geliebtes „Spielobjekt“. Falls das Wetter nicht mitspielt, steht unseren Besuchern die Küche zum Backen und Kochen zur Verfügung. Außerdem finden in unregelmäßigen Abständen Discos statt, wo ihr euch heißen Rhythmen „hingeben“ und mit netten Leuten einen schönen Abend verbringen könnt.

Ein weiterer Höhepunkt sind unsere Ausflüge und Reisen. So waren die Mitglieder des Jugendbüros in der diesjährigen Osterzeit für einige Tage in Prag, zu Sommerferienbeginn werden wir mit einer großen Gruppe das Phantasialand besuchen.

Leider haben wir nicht nur „liebe“ Besucher, eine Reihe von ihnen kommt relativ regelmäßig mit dem Gesetz in Konflikt oder hat Probleme mit der Schuldisziplin. Auch hier sind wir in der Lage, kompetent Hilfe zu leisten. Oftmals ist es hilfreich, für die Betroffenen ein gutes Wort einzulegen bzw. mit den entsprechenden Stellen eine Kooperation im Sinne der Jugendlichen zu vereinbaren. So konnten schon zahlreiche irregeleitete „schwarze Schafe“ auf den für sie besseren Weg zurückgebracht werden.



Limit One und Agent Killer (AK) stammen aus der Nähe von Düren. Beide interessierten sich schon immer für Musik. AK begann sich dann 1999 intensiv mit Hip-Hop zu beschäftigen. Er fing auch selbst an zu freestylen und zu rappen. Später fungierte er auch als DJ und ging auf mehrere Jams. 2003 hatte er dann einen Jam mit dem etwas bekannteren Plattenpapst und DJ Spontan. Ab 2004 widmete er sich ausschließlich dem Produzieren von Beats. Dadurch ermöglichte er sich kurze Zeit später ein eigenes Studio. Inspiriert wurde AK von der Beatmacherin Melbeatz und dem DeeJay DJ Livehouse. Dabei achtete er jedoch darauf, nichts nachzuahmen, da er sein eigenes Ding machen wollte. AK hat vor kurzem eine längere Pause eingelegt, weil die meisten in seinem Umfeld nur noch mit der „grünen Pflanze“ beschäftigt waren und er sich davon distanzieren wollte.

Limits Werdegang reicht von der Hauptschule über Realschule zum Fachabitur und jetziger Ausbildung. Er begann mit 12 Jahren,

sich intensiver mit Hip-Hop zu beschäftigen. Was am Anfang nur Hören war, entwickelte sich so, dass Limit mit 13 angefangen hat, selbst Texte zu schreiben und diese dann zu rappen. Er selbst sagt, dass er von Hip-Hop begeistert ist und dass Hip-Hop gerade erst rauskommt.

Limit One und Agent Killer hatten in ihrer Anfangszeit miteinander wenig zu tun. AK glaubte damals nicht, dass Limit das Zeug dazu hatte, sich im Rap zu etablieren. AK hatte auch wenig Zeit, sich Limit zu widmen, da er für viele andere noch Beats baute. Als Limit sich dann ein wenig selbst hochgeboxt hatte, seinen eigenen Rap-Stil fand, jedoch Beats brauchte, da er nicht immer die Instrumentals von größeren Stars nehmen wollte, um diese nachzumachen, knüpfte er schließlich doch wieder schnell Kontakt mit AK.

Heute sagt AK, dass Limit ihn im Bereich des Rappens um Längen überholt hat und sogar zu einem Vorbild geworden ist. Außerdem produziert AK Beats nur noch für Limit One. Die beiden ergänzen sich perfekt, regen sich gegenseitig an, immer besser zu werden. Deshalb arbeiten die zwei von nun an nur noch zusammen.

Beide haben auch dasselbe Bild von der momentanen Rap-Szene in Deutschland. Sie mögen diese ganzen Einstiegsrapper nicht, die die großen amerikanischen Vorbilder kopieren und auf „Bling-Bling“ setzen. Einen auf Gangsterrapper machen, davon halten die beiden nicht viel. Ihnen ist es wichtig, den Rap als Musik zu sehen, die Kunst des Reimens und Rappens zu verinnerlichen und sich von der Gewalt im

momentanen Deutschen Hip-Hop abzuwenden. Dabei verzichten sie allerdings nicht auf die provokante Art, Texte zu schreiben, um ihre Message zu verdeutlichen.

Limit und AK sind ein neuer Aufruhr im Kreis Aachen, der sich vielleicht bald in ganz Deutschland verbreitet. Limits Flow und AKs Beats fusionieren zu einer gewaltigen Materie, die es verdient hat, angehört zu werden. Also: [www.myspace.com/limitdueren](http://www.myspace.com/limitdueren) !!!

**MAM**

**Limit über AK:** AK ist eine Beatmaschine, die ein naives, abstraktes Weltbild hat. AK ist ein sehr sachlicher Typ, mit dem man gut zusammen arbeiten kann. Auch wenn er manchmal ausflippt wie ein Kind, wenn es den Anlass dazu gibt.

**AK über Limit:** Limit ist ein durchgeknallter Typ. Musikalisch für alles offen. Ehrgeizig und zielstrebig.



Limit One



Agent Killer

# LIMIT ONE & AGENT KILLER

## GEWINNE EIN FRÜHSTÜCK FÜR 2 PERSONEN IM CAFÉ MARTIN

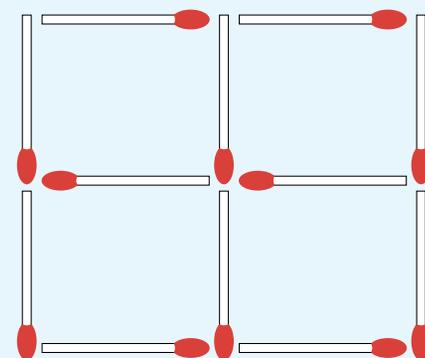
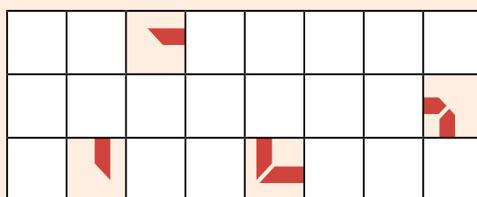
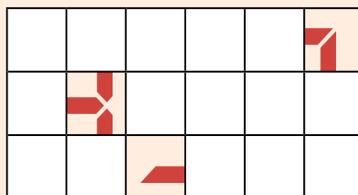
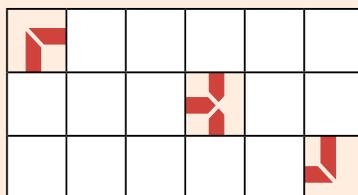
**Und so geht's:** Einfach die Zahlen von 0 bis 9 so in die Gleichung einsetzen, dass die Rechnung aufgeht. In den Feldern befinden sich bereits kleine Hilfen. Dann sende deine Lösung der Gleichung sowie deine Kontaktdaten an:

post@jugendlich-ac.de

Viel Glück!

0 1 2 3 4  
5 6 7 8 9

+



## KNOBELEI MIT STREICHHÖLZERN

Als Ausgangsfigur sind 12 Streichhölzer in 5 Quadraten platziert. Bei jeder Aufgabe startet man bei dieser Figur.

- A) Nimm 2 Streichhölzer weg und es entstehen 2 Quadrate in unterschiedlichen Größen.
- B) Tausche die Plätze von 3 Streichhölzern und bilde 3 gleich große Quadrate.
- C) Tausche die Plätze von 4 Streichhölzern und bilde 3 gleich große Quadrate.

## SUDOKU

EINFACH

			5	9			8
5			3			7	
1	2						
4		8			1		
6	3				7	4	
	7			5		9	
					2	1	
	7		4			5	
6		2	1				

MITTEL

		3	1	8	5	4		
	7						6	
4								
8								
6			7	2	1	9	8	
5							7	
3								2
	5						4	
		8	2	9	7	3		

SCHWER

	6	4	9					
	8			1				
	5		2					
6			8					
	3	7				4	9	
					2			5
					4		2	
			5				6	
				6	1	7		

## SUCHE 10 FEHLER

Unten siehst du zwei Bilder. Auf den ersten Blick sehen beide gleich aus, aber wir haben das rechte Bild ein wenig verändert. Wenn du genau hinschaust, wirst du zehn Fehler entdecken.





## WAS IST DER KICK BEIM KLETTERN?

IN 10 – 16 M HÖHE SICH VON GRIFF ZU GRIFF ZU HANGELN UND DABEI DAS ZIEL NICHT AUS DEN AUGEN ZU VERLIEREN - EIN ADRENALINSCHUB PUR. KEINE ANGST - BEI EINEM ABSTURZ FÄNGT EIN SEIL DICH AUF! ES IST IMMER EIN PARTNER DA, DEM DU VERTRAUEN KANNST UND DER DICH ABSICHERT. IHR ÜBT DIESEN SPORT MITEINANDER UND NICHT GEGENEINANDER AUS. AUSSERDEM ZÄHLT BEI DIESEM SPORT DER LEITSATZ „VERTRAUEN WIRD ERLEBBAR, ÄNGSTE WERDEN BEWÄLTIGT UND GRENZEN VERSCHOBEN.“



# ADRENALINSCHUB PUR

### Ist Klettern etwas für mich?

Diese Tätigkeit gehört zu den Grundfähigkeiten des Menschen, somit kann im Prinzip jeder klettern. Ob es einem zusagt, muss allerdings jeder für sich entscheiden. Doch wer nicht wagt, der nicht gewinnt! Bei dieser Sportart sind Anfänger mit wenig Muskelkraft häufig klar im Vorteil, weil sie oftmals über eine bessere Klettertechnik als „Muskelprotze“ verfügen, die sich eher auf ihre Kraft verlassen (was ihnen hierbei aber weniger nützt!). Beim Klettern zählt das Know-How!

### Welche Ausrüstung benötige ich?

Die Ausrüstung wird in der Regel von den Betreibern der Kletterhallen gestellt. Die Sicherheitsausrüstung (Komplettgurt, Handschuhe, Seilrolle und doppelte Selbstsicherung) wird bei jedem durch das Sicherheitspersonal angepasst und kontrolliert. Ansonsten braucht man für diese Sportart u.a. spezielle Kletterschuhe, Hüftsitzgurt, Seil, Schlinge, verschiedene Karabiner und einen Helm.

### Wo kann ich diesen Sport in Aachen ausüben?

In unserer Stadt bietet die Kletterhalle „Tivoli Rock“ für Kletterbegeisterte eine 800 m<sup>2</sup> große Kletterfläche: Es gibt unter anderem einen Vorstiegsbereich, über 120 Routen mit allen Schwierigkeitsgraden und für besonders Mutige bis zu 16 m hohe Kletterwände.

„Sicherheit“ steht hier an erster Stelle. Deshalb ist das Klettern im Tivoli Rock nur demjenigen gestattet, der an einem der dort angebotenen Kurse teilnimmt oder eine gängige Sicherungsmethode eigenverantwortlich beherrscht. Nach der Einweisung kann der Spaß beginnen. Wer später mit Freunden wiederkommen möchte, kann gerne nach der Klettereinweisung den (kostenpflichtigen) Kletterpass erwerben.

Habt ihr jedoch schon den Kletterpass, aber keinen Partner, so kommt zum Klettertreff jeden Dienstag um 19.30 Uhr, wobei der normale Eintrittspreis (für Schüler 6,00 €) gilt.

Wer bei dem schönen Wetter gerne draußen zwischen den Bäumen klettern möchte, der ist im Aachener Kletterwald genau richtig. Dort kann man innerhalb von 2,5 Stunden von Parcours zu Parcours wechseln und dabei den Schwierigkeitsgrad bis zu 16 Meter Höhe steigern. Der Kletterwald Aachen befindet sich am Preuswald (Unterer Backertsweg - Maria im Tann). Insgesamt gibt es 61 Stationen in sieben Parcours. Diese sind durch Hindernisse, wie zum Beispiel einem Tunnel verbunden. In 1-2 Meter Höhe wird nochmal eine Einweisung durchgeführt. Schließlich klettert ihr unter Aufsicht, bis ihr euch sicher fortbewegen könnt. **ANA**

Weitere Informationen erhaltet ihr unter  
Tel.: 0241 157760 | [kletterhalle-aachen.de](http://kletterhalle-aachen.de)  
Tel.: 0241 51000824 | [kletterwald-aachen.de](http://kletterwald-aachen.de)

## FÜR 20 STÜCKE

1 WÜRFEL HEFE  
 1 TL ZUCKER  
 300 ML LAUWARMES WASSER  
 500 G MEHL  
 SALZ / PFEFFER  
 5 EL OLIVENÖL  
 1 MITTELGROSSE KARTOFFEL  
 5 EL PINIENKERNE  
 1 BUND BASILIKUM  
 8 EL PARMESAN  
 2 KNOBLAUCHZEHEN  
 7 EL BRÜHE  
 5 GROSSE TOMATEN  
 100 G RUCOLA



## TOMATENKUCHEN

### ZUBEREITUNG

**1.** Die Hefe mit Zucker im Wasser auflösen, Mehl mit einem Teelöffel Salz mischen und mit dem Hefewasser und 1 Esselöffel Öl zu einem Teig kneten. An einem warmen Ort zugedeckt ca. 10 min. gehen lassen. Nochmal durchkneten und weitere 40 min. gehen lassen.

**2.** Die Kartoffel garen, pellen und zerdrücken, mit Pinienkernen, Basilikum, restlichem Öl, 4 Esslöffeln Parmesan, Knoblauch und Brühe pürieren. Kartoffelpesto dann je nach Geschmack salzen. Schließlich die Tomaten in Scheiben schneiden und abtupfen.

**3.** Den Teig nochmals durchkneten und auf einem mit Backfolie ausgelegtem Backblech dünn ausrollen, mit einer Gabel mehrmals

einstechen und im vorgeheizten Ofen ca. 10 min. bei 180° C vorbacken.

**4.** Nun den Teig mit dem Kartoffelpesto bestreichen, mit den Tomatenscheiben belegen und mit Salz und Pfeffer würzen. Mit dem restlichen Parmesan bestreuen und ca. 25 min. fertig backen. Dann den Rucola nach Geschmack klein geschnitten über den Kuchen streuen.

## OBSTSALAT

### ZUTATEN

4 KIWIS, 1 MANGO, 1/2 MELONE, 2 ÄPFEL,  
 2 BIRNEN, 1 GLAS SCHATTENMORELLEN,  
 5 MANDARINEN, 1 EL HONIG, 1 TL  
 ZITRONENSAFT, 750 G JOGHURT

### ZUBEREITUNG

Alle Zutaten auf die gewünschte Größe schneiden und untereinander vermengen.

Den Joghurt am besten in eine große Schüssel geben und nach Geschmack mit Zucker süßen.

Den Honig erwärmen, damit er ganz flüssig wird und mit dem Zitronensaft gut vermischen und mit dem Joghurt vermengen.

Zum Schluss gibt man den Joghurt zu dem Obst.



DAS WWW IST MITTLERWEILE UNÜBERSCHAUBAR, DA DAS ANGEBOT EINFACH ZU VIELFÄLTIG GEWORDEN IST. DOCH ES IST NICHT ALLES GOLD, WAS GLÄNZT. UMSO WICHTIGER IST ES, EINEN GENAUEREN BLICK AUF DAS MODERNE MEDIUM ZU WERFEN. AUF DIESER SEITE STELLEN WIR EUCH INTERESSANTE WEBSEITEN VOR. MIT DEN LINKS VON JUGENDLICH BEHALTET IHR IMMER DEN ÜBERBLICK IM INTERNET.



**SPICKMICH.DE** ist ein Lehrerbewertungsportal sowie ein Community Netzwerk für Jugendliche und eine Initiative von drei Studenten aus Köln: Manuel Weisbrod, Philipp Weidenhiller und Tino Keller. Die rund 1 Million Nutzer können nicht nur übliche Sozial-Community Funktionen ausüben, sondern auch Quizze & Tests erstellen oder selber lösen, Playlists anfertigen und diese jederzeit anhören, an Bilderbattles teilnehmen, diese bewerten, sich gegenseitig spicken (lassen), Clubs gründen und durch Aktionen Spickmich-Dollar sammeln und „gekaufte“ Sachen weiterschicken. **SIN**



**STUDIVZ.DE, MEINVZ.DE** oder **SCHUELERVZ.DE** sind ähnlich wie facebook.com Community-Netzwerke. Im studivz sind vorzugsweise Studenten, im meinVZ Auszubildende oder Berufstätige und im schuelervz Schüler aus Deutschland, Spanien, Frankreich, Italien, Polen, England und anderen Ländern angemeldet. Auf dieser Plattform ist es kein Problem alte Freunde oder Bekannte wiederzufinden und neue Kontakte zu knüpfen. **ÖZG**



**JUGENDFOTOS.DE** ist eine Internetplattform für junge Fotografen und Journalisten. Auf dieser Seite könnt ihr Fotos downloaden, eure Fotos hochladen, an Fotowettbewerben teilnehmen oder euch mit anderen Fotografen austauschen. **GON**



**FACEBOOK.COM** ist ein weltweites Community-Netzwerk, mit dem sich selbst Freunde in Australien wiederfinden. Außerdem kann man dort Videos, Musik oder Fotos hochladen oder sich über Veranstaltungen in der Region informieren. **SIN**



**SHORTNEWS.DE** ist eine Nachrichtenplattform. Auf dieser Webseite können auch nicht-professionelle Leute verrückte Berichte aus ganz Deutschland veröffentlichen. Dabei werden aus bekannten Internetseiten die besten Schlagzeilen umformuliert und als Shortnews hinzugefügt. Unter anderem werden Themen wie Brennpunkte, Kurioses, Sport, High Tech, Kultur usw. aufgegriffen. **ÖZG**



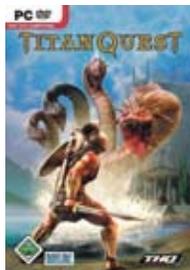
### OB IHR WOLLT ODER NICHT! |

Drama/Tragikomödie

Laura ist Ende 20 und hat Krebs. Sie bricht jedoch ihre Chemotherapie ab und zieht wieder zu ihren Eltern. Ihre Eltern und drei Geschwister fangen an, sich um sie zu sorgen und versuchen sie wieder zur Therapie zu bewegen. Die einzige, die mit der Situation zurechtkommt, ist Laura. Denn ihre Einstellung zum Tod ist bewundernswert. Sie scheint sich damit auf ihre Weise abgefunden zu haben. Ganz wichtig ist der Zusammenhalt in der Familie, den Laura versucht herzustellen. Ein Film über das Leben, über die essentiellen Dinge des Lebens. Wird es Laura gelingen ihre Ziele zu erreichen? **ALE**



## TITAN QUEST



2006 veröffentlichte THQ „Titan Quest“, ein Action-Rollenspiel, das auch für mehrere Spieler (über Lan und/oder Internet) geeignet ist. Aufgabe des Spiels ist es, gegen Monster im antiken Griechenland, in Ägypten und in Asien anzutreten. Später stattet man den Göttern auf dem Olymp einen Besuch ab. Als Zusatz gibt es für alle kreativen Spieler einen Editor, um neue Orte und Quests zu erstellen. Es gibt 8 verschiedene Meisterschaften, die man wählen kann, um die Eigenschaften des Charakters zu verändern: unter anderem Dieb, Erdmeister, Geisterbeschwörer, Verteidiger usw. Die Entwickler des Spiels haben sich wirklich Mühe mit der Umgebung, Licht- und Schatteneffekten sowie Tag/Nachtwandel gegeben. Die Grafik erinnert sehr an das Erfolgskonzept von „World of Warcraft“ sowie an „Diablo“. Klar, dass so ein Spiel weiterentwickelt wird, und so mussten die Fans nur ein Jahr bis zur Erweiterung warten. „Titan Quest: Immortal Throne“ wurde im März 2007 auf den Markt gebracht. Es wurden ca. 20 weitere Monsterarten, eine neue Welt, weitere Quests sowie eine weitere Meisterschaft hinzugefügt.

Ich bin mit dem Spiel sehr zufrieden: Man lernt alte Sagen kennen, kann die alten Landschaften von Sparta, Athen und anderen Städten und Dörfern genießen und sich mit der Tag/Nachteffekten in einer zweiten Welt wiederfinden. Da man die Goldedition inzwischen für 10 € bekommt (Hauptspiel mit Erweiterung) lohnt es sich auf jeden Fall, das Spiel zu kaufen. **MIK**

## HOTEL GIGANT 2

Das im Jahre 2008 erschienene Wirtschaftssimulationsspiel „Hotel Gigant 2“ ist das Nachfolgespiel des bereits im Jahre 2002 erschienenen Vorgängers „Hotel Gigant“. So mussten die Fans, zu denen ich selber auch gehöre, ganze 6 Jahre auf die Fortsetzung des erfolgreichen PC-Spieles warten. Ob sich das lange Warten gelohnt hat, muss jeder für sich selbst entscheiden. Zu sagen ist nur: „Hotel Gigant 2“ greift das Spielprinzip des sechs Jahre alten Vorgängers fast unverändert auf. Der Manager kümmert sich um alles: wie z.B. um die Gäste und ihre Bedürfnisse, richtet Gästezimmer, Restaurants, Fitnessclubs und Schwimmbäder mit mehr als 1400 Einrichtungsobjekten ein, stellt Personal ein und legt sogar die Menüfolge auf der Speisekarte des Restaurants fest.



Die 3-D-Grafik ist frei dreh- und zoombar. Der Preis von 39,95 € ist meiner Meinung nach der Leistung und der Qualität angemessen. Spaß macht zu Beginn die Ausgestaltung der Räume à la „Sims“, während die Manager-Aufgaben bald zur öden Routine werden. Alles in allem ist „Hotel Gigant 2“ eine traditionelle und solide Simulation. **KAI**



## SILBERMOND NICHTS PASSIERT



**POP** | Schon in „Irgendwas bleibt“, der ersten Single-Auskopplung aus Silbermonds neuem Album „Nichts passiert“ wird dessen Grundhaltung deutlich: Das Ideal, etwas Bleibendes, Grundsätzliches zu schaffen, manifestiert sich in der Sehnsucht, die Zeit anzuhalten und in Sicherheit zu sein.

Offensichtlich ein Gefühl, das Silbermond mit vielen Menschen teilt - und so erneut in Worte und Töne fassen kann, dass die verstanden werden. Die erste Single aus „Nichts passiert“ ist nicht einfach ein Song - sie ist ein Kühnes Statement für eine Band, deren Mitglieder 2009 auch erst Mitte 20 sind und ebenso gut den vermeintlich coolen Rausch der Geschwindigkeit abfeiern könnten. Dass genau diese Haltung den Nerv der Zeit trifft, beweist die Tatsache, dass Silbermond mit ihren neuen Songs auf Anhieb in den Charts in Deutschland und Österreich punkten konnten. **ALE**



## BLACK EYED PEAS BOOM BOOM POW

**ALTERNATIVE-HIP-HOP** | Eigentlich sollte der „Boom Boom Pow“ nur ein kleiner Appetizer auf das am 5. Juni erscheinende Album „The E.N.D.“ sein, der euch in den Clubs und im Radio die Wartezeit verkürzen sollte. Doch es kam alles ganz anders. Die Fans zeigten sich so begeistert von dem Track, dass Will.I.Am. ihn zur ersten offiziellen Singleauskopplung erklärte.

Seit dem 10.04. bekommt ihr „Boom Boom Pow“ als eSingle im Download Store eures Vertrauens. Ab dem 8. 5. kommen auch die Freunde des physischen Tonträgers auf ihre Kosten, denn dann gibt's den Track auch auf CD. **ALE**

DIR GEFALLEN AKTUELLE CDS, FILME, BÜCHER ODER WEBSEITEN BESONDERS GUT? DANN HALTE UNS AUF DEM LAUFENDEN UND SCHICK UNS DEINE VORSCHLÄGE AN: **POST@JUGENDLICH-AC.DE**

# WIE SCHÜCHTERN BIST DU?

## 1. SAGST DU IMMER OFFEN UND EHRlich DEINE MEINUNG?

- [A] Ja klar, jeder soll wissen, was ich denke.  
 [B] Manchmal, aber ich muss meinen ganzen Mut zusammennehmen.  
 [C] Nein, ich hätte Angst, jemanden zu verletzen.

## 2. WIE GEHST DU MIT GEFÜHLEN UM?

- [A] Ich habe keine Probleme damit, Gefühle zu zeigen.  
 [B] Ich zeige keine Gefühle, um nicht verletzt zu werden.  
 [C] Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen, aus Angst, mich lächerlich zu machen.

## 3. DU SOLLST VOR DER GANZEN KLASSE EIN REFERAT HALTEN. WIE REAGIERST DU?

- [A] Super! Dann kann ich gleich meine Note in dem Fach verbessern.  
 [B] Keine Lust, da muss ich wieder so viel vorbereiten.  
 [C] Ich ganz alleine? Niemals, das traue ich mich nicht.

## 4. IM EISCAFÉ SETZT SICH EIN SÜSSER JUNGE/MÄDCHEN AN DEN NEBENTISCH, WAS MACHST DU?

- [A] Ich stehe auf und setze mich zu ihm/ihr.  
 [B] Ich halte den Blickkontakt und lächle ihn/sie ab und zu an.  
 [C] Wenn er/sie n meine Richtung schaut, gucke ich schnell weg.

## 5. WENN AUF EINER PARTY DER RICHTIGE SONG KOMMT, STÜRMST DU ALLEINE DIE TANZFLÄCHE?

- [A] Klar! Bei manchen Liedern gehe ich einfach ab.  
 [B] Ich tanze schon, aber erst wenn schon Leute auf der Tanzfläche sind.  
 [C] Nein, ich tanze eh nicht so gerne.

## 6. FINDEST DU DICH EIGENTLICH HÜBSCH?

- [A] Natürlich, ich sehe verdammt gut aus.  
 [B] Keine Ahnung. Vielleicht schon.  
 [C] Nein, überhaupt nicht, es gibt viel hübschere Jungs/Mädchen als mich.

## 7. DU BIST AUF DEM KONZERT DEINER LIEBLINGSBAND UND WIRST VOM SÄNGER AUF DIE BÜHNE GEHOLT, WAS JETZT?

- [A] Wie geil ist das denn? Ich falle dem Sänger um den Hals und wir singen im Duett.  
 [B] Ich stammele irgendetwas ins Mikro und verschwinde mit hochrotem Kopf von der Bühne.  
 [C] Oh nein! Hilfeeeeee!

## 8. BIST DU BEI JUNGS/ MÄDCHEN BELIEBT?

- [A] Ja, ich habe viele Mädchen/ Jungs als Freunde.  
 [B] Naja, geht so.  
 [C] Ich habe doch gar keine Zeit für Jungs/Mädchen. Außerdem will mich sowieso keine/r.

## 9. DEIN SCHWARM FRAGT DICH, OB DU MIT IHM INS KINO GEHST, WAS ANTWORTEST DU?

- [A] „Klar! Wann geht's los?“  
 [B] „Ich überleg es mir, kommt darauf an, was im Kino läuft.“  
 [C] „Nein, danke. Ich mag Kinos sowieso nicht.“

VAN



### ÜBERWIEGEND A

VON SCHÜCHTERNHEIT IST BEI DIR KEINE SPUR. DU STROTZT NUR SO VOR SELBSTBEWUSSTSEIN, ABER DAS IST AUCH DEIN PROBLEM. DU MUSST NICHT IMMER COOL RÜBERKOMMEN, DAS WIRKT AUF DAUER ARROGANT. STEH ZU DEINEN SCHWÄCHEN.

### ÜBERWIEGEND B

DU HAST EIN GESUNDES SELBSTBEWUSSTSEIN UND BIST GAR NICHT SCHÜCHTERN. TROTZDEM LÄSST DU DICH IN MANCHEN SITUATIONEN VERUNSICHERN. DAS IST UNBEGRÜNDET. LASS DICH VON MISSERFOLGEN NICHT AUS DER RUHE BRINGEN.

### ÜBERWIEGEND C

DU HAST ANGST VOR PEINLICHEN MOMENTEN UND KRIEGST BEI EINEM DATE KEINEN SATZ RAUS. WORAN LIEGT DAS? VIELLEICHT HAST DU EINFACH ZU GROSSE SELBSTZWEIFEL, SEI NICHT SO KRITISCH MIT DIR UND VERTRAU AUF DEINE STÄRKEN.

## WIDDER | 21.3.-20.4.

**LIEBE:** Zurückhaltung ist jetzt fehl am Platz. Sei mutig und gehe auf deinen Auserwählten zu. Doch bleibe dabei eher sachlich. Dann bricht eine entspannte und schöne Phase zu zweit an.

**JOB/SCHULE:** Du kannst dir auf die Schulter klopfen, denn die Mühen der Vergangenheit werden jetzt belohnt. Aber bleibe auf dem Teppich und zeige dich weiterhin von deiner charmanten Seite.

**POWER:** Einfach mal nichts tun, wenn dir danach ist. Das hast du dir verdient. Ein bisschen Seele baumeln lassen würde dir gut tun.

## STIER | 21.4. 20.5.

**LIEBE:** Wann, wenn nicht jetzt? Es erwarten dich sinnliche Traumstunden, wenn du dich endlich traust über deine Gefühle zu sprechen. Denn im Moment hast du eine charismatische Aura, die dir einen Aufschwung in der Liebe bescheren wird.

**JOB/SCHULE:** Erfolge fliegen dir im Mai einfach so zu. Man schätzt deine Zuverlässigkeit und deine Überzeugungskraft ist besser denn je.

**POWER:** Ein Entspannungsprogramm wäre jetzt genau das Richtige.

## ZWILLING | 21.5.-21.6.

**LIEBE:** Herzensangelegenheiten kommen an die Oberfläche. Du bist ungewöhnlich romantisch. Jetzt ist es Zeit zu handeln. Dies gilt für Paare gleichermaßen wie für Singles. Es wird sich lohnen. Du kannst dich vollkommen der Umsetzung eines lang gehegten Traums widmen.

**JOB/SCHULE:** Dein Kontostand stimmt nicht. Gibst du zu viel Geld aus oder ist ein Nebenjob fällig? Auch hier ist es jetzt wichtig aktiv zu werden. Dann bist du auch entspannter in anderen Lebenslagen.

**POWER:** Nutze jede Chance, um an die Luft zu kommen. Fitness an der frischen Luft ist die beste Sportart für dich.

## KREBS | 22.6.-22.7.)

**LIEBE:** Du bist faszinierend, leidenschaftlich und verführerisch. Zögere nicht, dich deinen Gefühlen hinzugeben. Pass aber auf, dass du nicht Gefahr läufst, den richtigen Partner für dich zu übersehen. Also lieber zweimal hinschauen!

**JOB/SCHULE:** Materieller Erfolg und gesellschaftliches Ansehen sind dir im Moment nicht wichtig. Schade, denn gerade jetzt könntest du im Job einen dicken Fisch an Land ziehen, auf den du schon lange hinarbeitest.

**POWER:** Achte auf deine Ernährung.

## LÖWE | 23.7.-23.8.

**LIEBE:** Du kannst dich über harmonische Wochen freuen. Es wird sich viel Gelegenheit bieten, die Zukunft zu planen. Öffne dich dabei deinen Gefühlen, denn nur so können die Sehnsüchte besser in den Vordergrund kommen.

**JOB/SCHULE:** Dieser Monat steckt voll positiver Überraschungen. Setze deine guten Ideen in die Tat um und du wirst staunen.

**POWER:** Vieles ist möglich, aber du bekommst es nicht geschenkt. Trainieren ist angesagt, um die Pölsterchen auf den Hüften loszuwerden.

## JUNGFRAU | 24.8.-23.9

**LIEBE:** Dein Liebesleben leidet ein bisschen unter deinem Karriere-Einsatz. Job oder Schule nehmen momentan zu viel deiner Zeit in Anspruch. Nutze ein Wochenende zur rückhaltlosen Entspannung. Am besten mit Partner.

**JOB/SCHULE:** Du fühlst dich großartig und kannst wichtige Impulse setzen. Nutze jedoch deine Power und traue dir auch Sonderaufgaben zu. Bald normalisieren sich die Arbeitszeiten wieder.

**POWER:** Sei nicht immer so streng mit dir selbst. Trainieren ja, auspowern nein.

## WAAGE | 24.9.-23.10.

**LIEBE:** Jetzt weißt du, was und wen du willst. Die Zeit der Unentschlossenheit ist vorbei. Die Zeichen stehen auf Veränderung. Ob der oder die Ex eine (zweite) Chance bekommt oder die ganz neue Beute spielt keine Rolle. Du fühlst dich wieder im Einklang mit der Welt.

**JOB/SCHULE:** Eine Vorahnung stellt sich als richtig heraus. Jetzt bloß keine Panik. Handle entsprechend schnell und richtig, um manche Missverständnisse aus der Welt zu schaffen.

**POWER:** Sex ist jetzt die beste Energiequelle.

## SKORPION | 24.10.-22.11.

**LIEBE:** Du bist ausgeglichen und schwebst in bester Laune durch die Welt. Doch, wenn du den Tatsachen wirklich in die Augen schaust, erkennst du eins: Aus Langeweile fängst du an kreuz und quer zu flirten. Aber pass auf! Gelegenheit macht Liebe. Und diese ist ganz besonders gefährlich!

**JOB/SCHULE:** Du bist gereizt und stellst zu hohe Ansprüche. Den besten Weg kannst du nur dann einschlagen, wenn du geduldig bleibst.

**POWER:** Ringe unter den Augen? Du brauchst mehr Schlaf.

## SCHÜTZE | 23.11.-21.12.

**LIEBE:** So richtig rund läuft es in der Liebe momentan nicht. Dein ständiger Klärungsbedarf steht dir gewaltig im Wege. Du darfst jetzt auch mal Schwächen zeigen. Das macht dich viel sympathischer. So fühlst du dich nicht nur besser, sondern erkennst auch, dass dein Partner dir zur Seite steht.

**JOB/SCHULE:** Du bist stark und selbstbewusst und gehst an deine Grenzen. Deine Kollegen/Freunde verlassen sich auf dich. Es ist sicherlich schön gebraucht zu werden. Aber achte darauf dich selbst nicht zu verlieren. Deine Regenerationsfähigkeit ist nicht unendlich.

**POWER:** Gönn dir eine kleine Sünde.

## STEINBOCK | 22.12.-20.1.

**LIEBE:** Fröhlich und voller Energie planst du deine großen Liebesziele. Deine positive Ausstrahlung fesselt jeden um dich herum. Du kannst wählen, falls du solo bist. Liiert? Freue dich auf die Verwöhn-Ideen deines Partners, der bereit ist, mit dir deine Ziele zu teilen.

**JOB/SCHULE:** Konzentration und Akkuratess bringen diesen Monat enormen Erfolg. Dein Chef wird dich vor dem Team für deinen Einsatz loben.

**POWER:** Verwöhne dich mit luxuriösen Cremes, Masken und einem Besuch bei der Kosmetikerin.

## WASSERMANN | 21.1.-18.2.

**LIEBE:** In der Liebe bekommst du jetzt besonders viel Aufmerksamkeit und Singles können sich jetzt auf besonders aufregende Flirts freuen. Aus denen kann sogar mehr werden. Denn die Nächte werden jetzt so leidenschaftlich wie schon lange nicht mehr.

**JOB/SCHULE:** Nicht ungeduldig werden, wenn es nicht nach deinen Wünschen vorwärts geht. Ab der zweiten Maihälfte zieht das Tempo an.

**POWER:** Auch wenn du nicht gerade vor Energie strotzt, verlasse öfters mal die öden vier Wände und komme auf deinen Freizeitspaß.

## FISCHE | 20.2.-20.3.

**LIEBE:** Kein Grund zum Zweifeln. Du hast sein/ihr Herz fest in der Hand. Je mehr Zeit du dir für die Liebe nimmst, desto schöner werden die kommenden Wochen. Küsse sagen momentan mehr als tausend Worte.

**JOB/SCHULE:** Alle Entscheidungen sollten zweimal geprüft werden. Du wirst besonders beobachtet. Denn man will wissen, was du kannst.

**POWER:** Alles blendend. Bringe deinen Körper mehr ins Schwitzen.

# SPRACHENAKADEMIE AACHEN

Willkommen „Jugendlich“ !

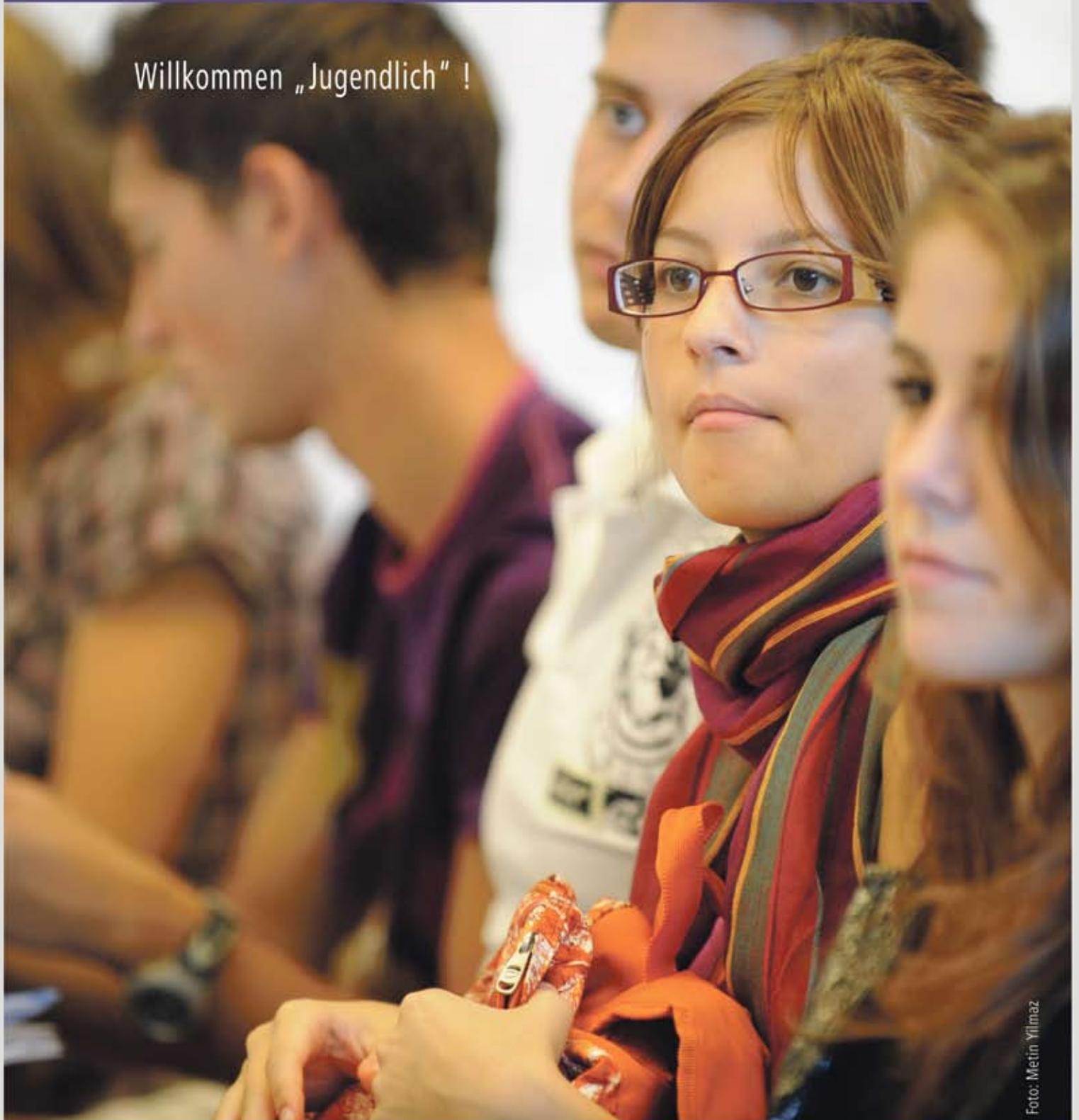


Foto: Metin Yilmaz

## Für Kinder und Jugendliche

ZUR FÖRDERUNG SCHRIFTLICHER UND MÜNDLICHER SPRACHFERTIGKEITEN

Stützunterricht und Coaching  
für leistungsstarke Schülerinnen und Schüler  
ab Klasse 3

Teil- oder Vollstipendien möglich

*spr@achen*

Wilhelmstraße 90, 52070 AC  
Telefon: 0241 - 4099967

Kockerellstraße 9, 52062 Aachen  
Telefon: 0241 - 39999

E-Mail: [kj@spraachen.net](mailto:kj@spraachen.net)

[spraachen.net](http://spraachen.net)

Sprachenakademie Aachen / Sprachenzentrum an der Fachhochschule Aachen