

Yoga und Aquafitness

Aachen. In dem Kurs „Hatha Yoga“, der am Mittwoch, 22. Juni, um 18 Uhr in der Kulturfabrik in der Oranienstraße 9 startet, sind noch freie Plätze vorhanden. Ebenfalls am 22. Juni beginnt im Haus Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 4, ein Kurs „Aquafitness“ um 19.15 Uhr. Die Gesundheitskurse gehen über einen Zeitraum von zehn Wochen und werden von den Krankenkassen zu rund 80 Prozent bezuschusst. Weitere Infos unter ☎ 0241/41201536. (red)

Abschied von der Windel

Aachen. Was können Eltern tun, um die ersten wichtigen Schritte in puncto Sauberkeitserziehung sinnvoll und ohne Druck zu begleiten? Anregungen und Hilfestellungen zu diesem Thema gibt das Familienzentrum Pustebume des Studentenwerks Aachen am Dienstag, 21. Juni, 15 Uhr, Schillerstraße 10, im Rahmen eines Beratungsnachmittags für Eltern. Er findet statt in der Kindertagesstätte. Anmeldung und Infos unter ☎ 0241/7508958. (red)

Ideen für eine gute Nachbarschaft

Über 50 Interessierte beim 1. Brander Nachbarschaftstag

Brand. Hundert Liter Freibier vom Bezirksbürgermeister für das schönste Straßenfest, ein Fahrdienst für ältere Menschen, denen die Busfahrt ins Theater zu beschwerlich geworden ist, oder eine ortsnaher Anlaufstelle, die umfassend über alle Angebote für Senioren im Stadtteil informiert – dies waren einige Ideen, die beim 1. Brander Nachbarschaftstag am vergangenen Dienstag zusammengetragen wurden.



„Brand für alle“: Schon der erste Nachbarschaftstag war ein voller Erfolg.

Foto: BN

Hilfe für Start in den Beruf

Aachen. Nach der Schule beginnt für Schulabgänger der „Ernst des Lebens“. Gute Noten und Fachkenntnisse allein reichen nicht aus, um eine Lehrstelle zu bekommen. Unternehmen erwarten darüber hinaus von Auszubildenden und künftigen Mitarbeitern, dass sie entsprechende Verhaltens- und Kommunikationsregeln in betrieblichen Situationen einhalten. Wie kommuniziere ich

mit Vorgesetzten und wie mit Kollegen? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Schüler der Klassen 11 und 12 von allgemein-bildenden und berufsbildenden Schulen in dem Lehrgang „Moderne Umgangsformen in betrieblichen Situationen“ aus der Reihe „Schüler fit für die Wirtschaft“ der Industrie- und Handelskammer (IHK) Aachen. Er wird vom 1. bis 5. August in der IHK Aachen angeboten. (red)

Über 50 Besucherinnen und Besucher waren der Einladung zur Veranstaltung des Modellprojekts „Brand für alle“ und des Seniorenrats der Stadt Aachen im Evangelischen Gemeindezentrum gefolgt. Im Mittelpunkt stand die Frage, was gute Nachbarschaft ausmacht und wie die bereits bestehenden Angebote in Brand besser vernetzt werden können. Als vorbildliche Beispiele stellten sich zunächst zwei Initiativen vor: die „Nach-

barschaftsstifter“ aus Gelsenkirchen und das Nachbarschaftsnetzwerk „Indella“ in Kornelimünster. In Gelsenkirchen erklären sich Ehrenamtliche seit 2009 bereit, mindestens acht Stunden wöchentlich in ihrem Wohnfeld als Ansprechpartner für Hilfsbedürftige bereitzustellen. In Schulungen werden sie intensiv vorbereitet und bei monatlichen Treffen

begleitet. Um den direkten nachbarschaftlichen Charakter zu wahren, wurde das Stadtgebiet in Bezirke mit jeweils etwa 5.000 Bewohnern aufgeteilt. In jedem Bezirk gibt es ein eigenes Büro als Anlaufstelle. Die Arbeit der Nachbarschaftsstifter umfasst Rat und Hilfe beim Umgang mit Behörden und Institutionen, die direkte nachbarschaftliche Hilfe und

die Interessenvertretung älterer Menschen in ihrem Wohnquartier. Das Nachbarschaftsnetzwerk „Indella“ in Kornelimünster entstand 2008 als private Initiative. Hier unterstützen zurzeit 24 ehrenamtliche Mitarbeiter je zur Hälfte Senioren sowie Familien mit Kindern in alltäglichen Notfällen. Nach der Vorstellung der beiden Projekte diskutier-

ten die Vertreter sozialer Einrichtungen und der großen Kirchengemeinden, was aus ihrer Sicht in Brand fehlt und wie das Zusammenleben zwischen Jung und Alt verbessert werden. Die genannten Anregungen wird das Projekt „Brand für alle“ aufgreifen und weiterverfolgen. (red) www.brand-fuer-alle.de

Fitness durch Tanzen

Aachen. Der TSV Carolus lädt zu einem besonderen Tanz-Fitnesskurs zu süd-amerikanischen Rhythmen (Salsa, Merengue,..) ein. „Tanz dich fit“ ist jeden Dienstag das Motto. Mit der beliebten Trainerin Lazara wird in der Hermannstraße 15 getanzt. Es sind noch einige Plätze frei. Frauen können auch Kinder mitbringen, die in der Spielecke beaufsichtigt werden während Mami trainiert. Der Kurs findet statt am Dienstag von 17.45 bis 19 Uhr. (red)

Ländertag Frankreich

Aachen. Die RWTH Aachen veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Deutsch-Französischen Kulturinstitut und dem Hochschulbüro der französischen Botschaft NRW einen Ländertag Frankreich. Dieser findet am Montag, 4. Juli, unter dem Motto „Partez en France!“ im SuperC der RWTH Aachen statt und beginnt um 9.30 Uhr. Studierende, die sich für einen Auslandsaufenthalt in Frankreich interessieren, können sich über Land und Leute, die Hochschullandschaft sowie die Unterschiede zur deutschen Studienstruktur informieren. (red)

Die Welt von Momo

Projekt vom Das Da Theater und dem VKM

Aachen. In einem gemeinsamen Projekt des VKM (Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Aachen e.V.) und des Das Da Theaters wird die fantastische Geschichte von Momo auf die Bühne gebracht. Dabei werden die Rollen von Menschen mit und ohne Behinderung gespielt. In einer Phantasiewelt, die sehr an das Heute erinnert, ist die Gesellschaft der grauen Herren am Werk. Sie wollen alle Menschen dazu bringen, Zeit zu sparen. In Wahrheit werden

die Menschen um ihre Zeit betrogen. Während sie versuchen, Zeit zu sparen, vergessen sie, im Jetzt zu leben. Als die Welt schon fast den grauen Herren gehört, beschließt der weise Meister Hora, der geheimnisvolle Hüter der Zeit, zu handeln. Er hält die Zeit an, wodurch die ganze Welt zum Stillstand kommt, und schickt seine Schildkröte Kassiopeia zusammen mit dem kleinen Mädchen Momo in den Kampf gegen die übermächtig erscheinenden grauen Herren. Fast jedes Kind kennt die

Geschichte von Momo, für die Autor Michael Ende 1974 den Deutschen Jugendbuchpreis erhielt. Premiere feiert das Stück am 9. Juli im Theater an der Liebigstraße. Weitere Vorstellungen finden samstags und sonntags bis zum 17. Juli jeweils um 16 Uhr statt. Wegen der großen Kartennachfrage werden an den beiden Sonntagen zusätzlich Aufführungen um 11 Uhr angeboten. Karten: im Theaterbüro ☎ 0241/161688 und im Buchladen Pontstraße 39 ☎ 0241/28008. Infos: www.dasda.de (red)

AMBULANTER PFLEGEDIENST
GOERRES Pflege heißt für uns, mit Ihnen gemeinsam Lebensqualität zu sichern.

Hilfe Erfahrung Ruhe Zeit

Unsere Leistungen:

- Grundpflegerische Gesamtversorgung
- Enterale und parenterale Ernährung
- Qualitätsmanagement
- Palliativpflege

52134 Herzogenrath, Weststraße 9-17
Telefon: 02407/567978, Fax: 02407/567981
Mobil: 01 63/2 62 77 63
Internet: www.pflegedienst-goerres.de

Haare gut alles gut Mobiles Friseur

Seit dem 1. Juni mobil für Sie unterwegs!
MEIN SERVICE FÜR SIE: Fachkompetenz in gewohnter Umgebung, am Arbeitsplatz oder auch im Seniorenwohneim usw.
Vorwöhnen Sie Ihr Haar mit den Spitzenprodukten von **PAUL MITCHELL.**

Inf. Helma Heide
GUTSCHEIN – Anzeile ausschneiden und Sie erhalten bei meinem ersten Besuch 10 % Rabatt.
haare-gut-alles-gut@t-online.de www.haare-gut-alles-gut.de

DER SUPER Mittwoch SUPER Sonntag
TICKET-SERVICE

VIVA Tivoli - Das Treffen der Partystars
01. 07. 2011, Tivoli Eis-sport-halle, Aachen

Hazzant Modae 19. 07. 2011, Burg Wilhelmstein	Der Himmel kann warten 09. 07. 2011, Theater Aachen
Oldie Night 30. 08. 2011, Dürener Badweg	In Extremo 28. 06. 2011, Burg Hildesheim
Horst Skroth 33. 09. 2011, Capitol Ditzeldorf	Eckart von Hirschhausen 11. 09. 2011, Oberhausen
Heinz Gröning 30. 11. 2011, Teichhof Eisdorfer	Herbert Knebel's Affentheater 10. 12. 2011, Audimax Aachen
Hans Klok 31. 12. 2011, Ewiges Aachen	Stephan Sulke 27. 03. 2012, Kurpark Terrassen AC

Die Kartenbesitzer sind in folgenden Servicezentren von Super Sonntag / Super Mittwoch: Aachener Volkshochschule, Beethoven Str. 3 • Servicecenter Aachen (Meyerhof), Beethovenstr. 17 • Städt. Bücherei Aachen, Beethovenstr. 66 • Eisdorfer Aachener Foto Eckwer, Markt 32 • Galaxie Aachen (am neuen Berg, Gerdweg 1) • Musikweg Buchhandlung Goldenstab, Nachstr. 127 • Jährlich Buchhandlung Fischer, Rühlstr. 9 • Dikem from Nord, Markt 17 • Infohotline: 0241/510175

Mit „Go Papi, go!“ angefeuert

600 Teilnehmer beim 2. Aachener Engel - Lauf im Brander Wald

Brand. Beim 2. Aachener Engel-Lauf durch den Brander Wald standen 600 Läufer konzentriert auf dem Birkenweg neben dem Sportplatz von Germania Freund in den Startlöchern.

So auch René Lücker. Er gehörte zu den 600 Teilnehmern des Volkslaufes, die a für einen sozialen Zweck die zehn Kilometer lange Strecke durch den Brander Wald zurücklegten. Neben Hobbyläufern stellen sich auch professionelle Läufer und Walker in den Dienst der guten Sache. Der gesamte Erlös wird in die sportliche Förderung sozial benachteiligter Jugendlicher einfließen und diese Jugendlichen mit Laufschuhen, Fußballschuhen oder Trikots zu unterstützen. „Ich bin bis vor zwei Wochen noch nie eine so lange Strecke gelaufen“, erklärt René Lücker. Ansporn dazu bekam er durch die eigene Familie. Seine Frau Nadja und der viereinhalbjährige Sprössling hatten sich mit einem selbst gemalten Fanschild „Go Papi



Voller Konzentration starteten die 600 Teilnehmer zum 2. Aachener Engel-Lauf.

Foto: A. Rüben

go“ an den Wegesrand positioniert und feuerten damit den Familienvater kräftig an. Bereits nach 32.47 Minuten erreichte der erste Läufer Said Hayek die Zielgerade im Stadion von Germania Freund. Für das 24-köpfige Laufteam der Aachener Engel e.V. startete auch der Gewinner des 1. Aachener Engel-Laufes

Patrick Nawrocki, der sich mit einer Zeit von 33:05 Minuten den zweiten Platz bei den Herren sicherte. Teamkollegin Steffi Jansen konnte nicht nur ihren Titel des ersten Laufes bei den Damen verteidigen und verbesserte darüber hinaus ihre Zeit auf 38:08 Minuten. Als drittschnellster Läufer erreichte Alexey

Fomini das Ziel. Vorsitzender und Veranstaltungsorganisator Martin Lücker war zufrieden mit der Resonanz und bedankte sich bei den vielen Sponsoren für ihre Hilfe im Vorfeld. Gleichzeitig betonte er auch, dass man ohne die Hilfe und Unterstützung des Gastgebers FC Germania Freund dieses Event

nicht geschafft hätte und freut sich schon jetzt auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr zum 3. Volkslauf. Einen Grund zur Freude hatten die Aachener Engel auch bei der Teambewertung die mit 2.33.11 lagen sie zum Schluss vor dem DLC Aachen mit 2.50.19 Stunden und dem Team Medi Alx die 2.51.38 (ar)