

## interview

Helpen van mensen in nood is zijn specialiteit. Doorzettingsvermogen én bescheidenheid zijn z'n handelsmerk. Dankzij Martin Lückner heeft de reputatie van liefdadigheidsvereniging de Aachener Engel in relatief korte tijd bijna mythische vormen aangenomen. Een portret van een *Öcher supremo Engel*.

# ‘Engelen BESTAAN ÉCHT!’

door Ton Reijnaerts

„Engelen vallen niet uit de hemel. Soms moet je ze zoeken. Maar toch: ze bestaan écht”, verwijst Akens ex-Ober-bürgermeister Dr. Jürgen Linden naar Martin Lückner (42). Wie het bijzondere verhaal van de drijvende kracht achter de Aachener Engel kent, kan er alleen maar mee instemmen.

In 2001 werd hij de Akense ondernemer en sportman („ik heb jarenlang op redelijk amateurniveau gebokst”) kwaadaardige maag- en darmkanker geconstateerd. Drie jaar lang vocht Martin Lückner in het Akense Klinikum het zwaarste gevecht van zijn leven. Het leek een kansloze strijd. De getrainde sportman van 84 kg werd een menselijk wrak van 48 kg. Twee keer werd hij klinisch dood verklaard. Maar Martin weigerde op te geven. Na enkele zware operaties knokte hij zich er met steun van vriendin en vrienden bovenop.

Wat toen volgde, is bijna nog wonderbaarlijker. ‘Der Dynamiker’, zoals hij door zijn vrienden liefkozend wordt genoemd, leefde na drie jaar gedwongen inactiviteit meerdere levens tegelijk. Eerst bracht Martin zijn antiëkezaak weer ‘auf vorderman’. Daarna maakte hij een jongensdroom waar door het openen van een eigen café (‘Martin’) aan de Aachener Dom.

Maar dat was nog niet alles. In zijn hoofd bleef het borrelen. „Tijdens mijn jaren in het ziekenhuis heb ik geleerd dat je in sommige situaties niet zonder de steun van anderen kunt. Ik heb er ook tal van mensen leren kennen, die buiten hun schuld in nood zijn geraakt.”

In april 2005 richtte Martin, na een geslaagd liefdadigheidsbal, de Aachener Engel op. De vereniging, die zich bedruipt met donaties en lidmaatschapsgelden, heeft als doelstelling om met gemeenschappelijke kracht leed te bestrijden en nood te verminderen. Om te beginnen voor de Akense voor- en achterdeur. „Want daar is leed genoeg”, weet Martin. Het sociale engagement slaat enorm aan. De vereniging Aachener Engel telt inmiddels ruim 800 leden, uit alle geleidingen van de

## Helpende hand van de Aachener Engel

De Aachener Engel e.V helpt zieken, stervenden, mensen in nood, voorop kinderen, jeugdige volwassenen en bejaarden als ook slachtoffers van geweld en misbruik.

De Aachener Engel biedt hulp bij stervensbegeleiding, medisch advies en ondersteuning, scholing- en leerprojecten, familie-coaching, bureaucratie hobbels, inte-

gratiebevorderende en resocialiserende projecten en anti-geweldstraining.

De werkzaamheden en projecten van de Aachener Engel worden gefinancierd door sponsors, donaties, lidmaatschapscontributie, gerechtere boetegeld toewijzingen en incidentele projectsubsidies van de stad Aken.

De Aachener Engel

biedt snelle en onbureaucratische hulp. Mede dankzij een team van 25 professionele vrijwilligers, van wie velen ook nog hun reguliere beroep uitoefent van bijvoorbeeld arts, advocaat, psycholoog of leraar. Ook studenten van de RWTH Aachen bieden hulp. Bijvoorbeeld bij het ‘Bildung nul euro’-project, waarbij kinderen en jeugdigen gratis bijles krijgen.

samenleving. Van de Duitse voetbalinternational Simon Rolfes tot orthopeed Dr. Hans Georg Fischer en de bekende Akense journalisten Achim Kaiser en Christoph Pauli. Unisono roemen ze *supremo Engel* Martin Lückner. Een sociale aanjager die ondanks een kunstmaag en kunstarmen als een onvermoelbare turbo fungeert. Een man die er zichtbaar plezier in schept om mens en medemens te zijn.

Jaarlijks helpt de Aachener Engel zo'n 500 mensen in nood. Eén voorbeeld slechts. De Aachener Engel verijdelde de zelfmoord van een vrouw uit de regio Aken. Haar twee kinderen waren vermoord door haar echtgenoot, een buschauffeur uit Alsdorf. Door de bemoeienis van de Aachener Engel kwam er een wending ten goede. Dankzij een met sponsorgelden van de liefdadigheidsvereniging georganiseerde vakantie - haar eerste vakantie ooit - kreeg de vrouw een mentale oppepper, die haar het leven weer vol deed omarmen.

Door de professionele steun van vrijwilligers van de vereniging durfde ze na verloop van tijd ook weer een nieuwe relatie aan. Inmiddels is de vrouw opnieuw de gelukkige moeder van een zoonje en een dochter. Het dochtertje is als petekind geadopteerd door de Aachener Engel, wat onder meer bete-

kent dat de vereniging garant staat voor een goede schoolopleiding. Het is slechts een van de vele succesverhalen. „Wat Martin doet, is roerend”, zegt Patrick Adenauer. De kleinzoon van de roemruchte Konrad Adenauer reikte aan Martin Lückner in 2006 de eerste Aachener Sozialpreis uit. ‘De kleine Oscar’ vond Martin meer dan voldoende waardering. Het bijbehorende geldbedrag van 5000 euro gebruikte hij ter ondersteuning van de Aachener Engel. Het helpen van medemensen in nood is voor Martin dan ook een eenzaak. Als het nodig is, speelt hij het hard tegen hard. Maar doorgaans is het hart tegen hart. Bijvoorbeeld bij stervensbegeleiding. Die neemt hij in zijn eentje voor zijn rekening. „Mensen vragen vaker ‘is dat werk niet psychisch ontzettend zwaar en belastend?’ Ik antwoord altijd: integendeel! Ik ben, nadat iemand is overleden, nog nooit met een naar gevoel naar huis gegaan. Wel met een mooi gevoel. Het geeft enorm veel kracht als je iemand in zijn laatste uren zo intens nabij kunt zijn. Alleen al om mensen in hun laatste dagen een glimlach op het gezicht te toveren, geeft zo ontzettend veel voldoening. Weet je, op een bepaald moment zijn alle mensen gelijk. Bij sommigen duurt dat maar vijf of

tien minuten, maar toch. Ze zijn puur en echt als mens. Ontdaan van welvaart, conventies en maskers.”

Dat pure en echte ontmoet hij ook in kinderen en jeugdige volwassenen. Al moet hij soms hard vechten om bij de kern te geraken. „In sommige gezinnen zijn er onvoorstelbaar veel problemen, soms zijn er hulpverleners van wel vijf verschillende instanties actief. Kinderen en jonge volwassenen zijn in dergelijke situaties vaak de grootste slachtoffers. Structuur en houvast bieden is essentieel. Soms helpt alleen een luisterend oor al, soms moet de agressie worden gekanaliseerd. Bijvoorbeeld door middel van sport en de discipline die inherent is aan sporten.”

Om die reden geeft Martin achtien uur per week les, boklessen op vier scholen voor kinderen met leer- en gedragsproblemen. Trainingen gericht op werksstructuur en sociale en fysieke vaardigheden. „Die combinatie werkt prima. Hoe meer fysieke training, hoe meer geestelijke inspanning een mens aankan.”

Met drop-outs uit het onderwijs werkt hij aan gedragsontwikkeling. Ook zorgt hij voor opleidings- en werkervaringsplaatsen. „Jongeren die niet naar school of werk gaan, zorgen vaak voor overlast op straat en criminaliteit. Om te voorkomen dat deze jongeren onhandelbaar of crimineel worden, moet je problemen bij de wortel aanpakken. Het geeft een fantastisch gevoel als je kunt voorkomen dat jongeren met drugs- of alcoholproblemen en vaak psychische stoornissen ontsporen. Dat is je ze vooruit kunt helpen in het leven. Soms zet je ze op de rails en vallen ze er na enkele dagen weer vanaf. Dat moet je echter incalculeren en dan gewoon weer opnieuw beginnen.”

„Ik vind het fantastisch om te doen. Ik houd van het oplossen van problemen. Dat geeft me enorm veel voldoening en energie. Zoals alle werkzaamheden hier. Om de focus helemaal op de Aachener Engel te kunnen richten, heeft Martin zijn antiëkezaak en café verkocht. Glimlachend: „Het vergt enorm veel tijd en energie om de maatschappij socialer in te richten. Hoewel ik vaak politici adviseer, is de politiek niets voor mij.” Glimlachend: „Dan kan ik te weinig eerlijk vertellen hoe ik erover denk.”



foto Bas Quaedvlieg